

月間献立表

シヨウ(A)

日付	12月01日(月)	12月02日(火)	12月03日(水)	12月04日(木)	12月05日(金)	12月06日(土)	12月07日(日)
朝	御飯 超紐の塩焼き &リッパウーおかか 【UP1】真沢山のお味噌汁 ショア	バターロール ジャム(いちご) 豆腐ハンバーグ～インゲンソテー 【UP1】コンスーブ ヨーグルト	紐とたまごのお粥 鶏肉の塩しそ焼き &かぼちゃの煮物 ショア	バターロール ジャム(りんご) おムツ～野菜ソテー 【UP1】コンスーブ ヨーグルト	御飯 銀ひらすの醤油焼 &7ロウリーの炒め物 【UP1】真沢山のお味噌汁 ショア	御飯 とりつくね &ほうれん草の煮浸し 【UP1】真沢山のお味噌汁 ショア	御飯 ひき肉と玉葱のオムレツ &野菜炒め 【UP1】スタージュ ショア
昼	◇豚肉の味噌炒め定食 御飯 鶏肉の味噌炒め &里芋の煮物 フルーツ(バナナ) つみれ汁	◇下町中華セツ(チャーハン) チャーハン 海老と白菜の五目煮 グレープゼリー ワンタンスープ	◇野菜たっぷり三色丼定食 御飯 鶏肉の味噌炒め &菜の花の和え物 【UP1】夜のお味噌汁	◇トマト煮込んだ肉豆腐定食 御飯 肉豆腐 なすの田楽 いちごムース 真沢山のお味噌汁	【鶏土煮～山梨～】 鶏土煮 鶏もつ煮 フルーツ(バナナ) 乳酸菌飲料	◇あつたかボストグラタンランチ バターライス ポテトサラダ キャベツサラダ フルーツ(キウイ) かんかん汁	◇麻婆湯の甘酢炒め定食 御飯 厚揚げと野菜の甘酢炒め 肉しゅうまい ピザ(ペペロニ) かんかん汁
おやつ	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(ももじまんじゅう)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(夜間献立)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(ずんだもち焼き)	おやつ(クリームケーキあん)
夕	御飯 ★かれいのお付け &里芋の煮物 わらの和え物 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 豚肉の生焼 &野菜炒め ワタシラダ 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の味噌炒め &菜の花の和え物 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 たらのムニエル &真だくさんお味噌汁 いんげんの白ごま和え 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 親子丼 納豆 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 めばるの中巻煮し &大根と人参の煮物 煎豆腐 【UP1】夜の豚汁	御飯 炭火焼きチキ～香味ソース &青豆煮の煮浸し お豆腐の梅肉和え 【UP1】夜のお味噌汁
日付	12月08日(月)	12月09日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)	12月14日(日)
朝	御飯 赤魚の味噌煮 &里芋の煮物 【UP1】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	バターロール ジャム(マレード) スクランブルエッグ～ポロリソテー 【UP1】スタージュ ヨーグルト	お好とたまごのお粥 さわらの西京焼き &菜の花の煮浸し ショア	バターロール ジャム(ブルーベリー) 野菜入りスクランブルエッグ 【UP1】コンスーブ ヨーグルト	御飯 超紐の塩焼き &野菜炒め 【UP1】朝の豚汁 ショア	御飯 鶏肉の塩焼き &かぼちゃの煮物 【UP1】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	御飯 とりつくね &青豆煮の煮浸し 【UP1】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト
昼	◇チキンかつランチ 御飯 チキンかつ 付)バナナ 焼きちくわの甘辛煮 フルーツ(バナナ) 5品目のお味噌汁	◇お店の本格ビーフカレー ビーフカレー 茹子ときこの香味ソース 【鶏】野菜ジュースゼリー 乳酸菌飲料	◇豆腐ステーキと芋煮定食 ゆかり御飯 豆腐ステーキ 巻物のごま味噌和え ヨーグルト 芋煮汁	◇サーモンのタルタル焼き定食 御飯 サーモンのタルタル焼き 付)ピーマン炒め 人参ソースの彩りサラダ アリン風ムース 野菜を食べるお味噌汁	【お国生日献立】 御飯 鶏肉のアップルソング 付)バナナ 油揚げとじゃが芋の煮物 グレープゼリー つみれ汁	◇ミックスフライランチ 御飯 2種類フライ 付)バナナ お豆腐の和え物 フルーツ(バナナ) かんかん汁	◇穴子丼定食 御飯 穴子丼 付)バナナ いちごムース 塩ちゃんこスープ
おやつ	おやつ(スイーツボート)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(焼きトナリチョコ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(お国生日おやつ) おやつ(ケーキ)	おやつ(カステラ)	おやつ(人形焼き)
夕	御飯 さばの塩焼き &切干大根煮 納豆 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉のねぎ塩炒め わらの和え物 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 あじのみりん焼き &ひじきの煮物 とろろ 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 鶏のさっぱり煮 &ほうれん草の和え物 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 ぶりの照焼き &さんばらごぼう 青豆煮のお浸し 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 八宝菜 &豆腐 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 ハムのあおさおろし煮 &菜の花の白ごま和え 【UP1】夜の豚汁
日付	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)	12月21日(日)
朝	御飯 だし巻きたまご &お豆腐～おかか 【UP1】真沢山のお味噌汁 ショア	バターロール ジャム(ブルーベリー) 豆腐ハンバーグ～トマト煮込みソース 【UP1】スタージュ ヨーグルト	紐とたまごのお粥 鶏肉の集しそ焼 &かぼちゃの煮物 ショア	バターロール ジャム(いちご) とりつくね～ポロリソテー 【UP1】スタージュ ヨーグルト	御飯 おムツ &野菜炒め 【UP1】スタージュ ショア	御飯 照焼きチキン &いんげんソテー 【UP1】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	御飯 超紐の塩焼き &菜の花の煮浸し 【UP1】朝の豚汁 ショア
昼	◇かれいのお付け御膳 御飯 かれいのお付け 付)ほうれん草 しきり 根のムース のついで汁	【選択食】 御飯 アレルギーフリーメニュー ビーフステーキ ポテトサラダ グレープゼリー	◇母さんの味！肉じゃが定食 御飯 肉じゃが 豆腐のみそ田楽 フルーツ(バナナ) つみれ汁	◇本膳！天津飯ランチ 天津飯 点心(焼売) 切干大根のサラダ フルーツ かんかん汁	【お好み食】 天丼 角天と煮物の煮物 ごま豆腐 お味噌汁	◇蕎麦うどんお豆腐ランチ 御飯 エビフライお豆腐 付)バナナ いんげん炒め フルーツ(キウイ) かぼちゃのスープ	◇松風焼き御膳 御飯 松風焼き 付)甘酢ソース 野菜が揚げ フルーツ(オレンジ) かんかん汁
おやつ	おやつ(どら焼きカステラ)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(カステラ饅頭)	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(お茶のムース)	おやつ(ドーナツカステラ)	おやつ(ココアの羹)
夕	御飯 鶏肉の味噌炒め &里芋の煮物 納豆 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の味噌炒め &さんばらごぼう とろろ 【UP1】夜の豚汁	御飯 さわらの西京焼き &ひじきの煮物 煎豆腐 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の味噌炒め &お豆腐～おかか 菜の花の和え物 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 ハムの煮付け &里芋の煮物 納豆 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 麻婆なす ポロリの胡麻和え 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 たらのムニエル &真だくさんお味噌汁 ワタシラダ 【UP1】夜のお味噌汁
日付	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)	12月28日(日)
朝	御飯 とりつくね &いんげんの炒め物 【UP1】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	バターロール ジャム(ブルーベリー) ひき肉と玉葱のオムレツ～菜の花 【UP1】スタージュ ヨーグルト	紐とたまごのお粥 鶏肉の集しそ焼 &いんげんの炒め物 ショア	バターロール ジャム(いちご) 超紐のポロリソテー 【UP1】スタージュ ヨーグルト	御飯 銀ひらすの煮付け &里芋の煮物 【UP1】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	御飯 豆腐ハンバーグ &野菜のトマト煮込み 【UP1】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	御飯 ひき肉と玉葱のオムレツ～トマトソース &ポロリソテー 【UP1】コンスーブ ショア
昼	◇冬至 御飯 赤魚のごろっと野菜のあんかけ かぼちゃのいこ煮 グレープゼリー お吸い物(塩ちゃんこ)	【鶏土煮～神楽川】 御飯 小田原おでん～梅みそ煮添えて あじフライ みかんヨーグルト	◇メリークリスマス バターライス ビーフステーキ ポテトサラダ デザート(いちごパウンドケーキ) &ストロベリー	◇バスケットランチ(ミートソース) ミートソース ビーフステーキ ポテトサラダ フルーツ(バナナ) 野菜たっぷりスープ	◇本膳！麻婆豆腐定食 御飯 麻婆豆腐 香煎サラダ フルーツ(バナナ) 酸味湯スープ	◇お肉を食べよう！ランチ チャーシュー丼 温野菜のせ きゅうりの塩昆布和え フルーツ(キウイ) つみれ汁	◇ミックスフライランチ 御飯 お豆腐の揚げ物 &ポロリの鶏肉和え 【UP1】夜のお味噌汁
おやつ	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(酒饅頭)	おやつ(塩キャラメルケーキ)	おやつ(いちごロールケーキ)	おやつ(どら焼き)	おやつ(カステラケーキ)	おやつ(和のハンバーグ抹茶)
夕	御飯 牛焼肉 &野菜ソテー 付)ポロリ～のサラダ 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 さばの味噌煮 &里芋の煮物 納豆 【UP1】夜の豚汁	御飯 あじのみりん焼き &ひじきの煮物 わらの梅肉和え 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉のクリーム煮 青豆煮の和え物 オレンジゼリー	御飯 さばの塩焼き &さんばらごぼう 煎豆腐 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 めばるの中巻煮し &大根と人参の煮物 いんげんの白ごま和え 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 牛肉のしぐれ煮 &ほうれん草 中華餃子 【UP1】夜のお味噌汁
日付	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)				
朝	御飯 とりつくね &いんげんの炒め物 【UP1】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	バターロール ジャム(いちご) ウインナーのトマト煮込み 【UP1】コンスーブ ヨーグルト	紐とお粥 だし巻きたまご &7ロウリーの炒め物 ショア				
昼	◇THE 定番！ポークカレー カレーライス ひじきと煮し鶏のサラダ フルーツ(バナナ) 乳酸菌飲料	◇そぼろ丼定食 二色そぼろ丼 大学芋 リンゴゼリー かんかん汁	◇大晦日 御飯 天ぷら盛り合わせ 天つゆ しらすとほうれん草の和え物 フルーツ(バナナ) にこそば				
おやつ	おやつ(クリームワッフル)	おやつ(焼きトナリ豆乳味)	おやつ(味噌饅頭)				
夕	御飯 赤魚の煮付け &かぼちゃの煮物 付)ポロリ～のサラダ 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 ビーマンの肉詰め &菜の花の煮浸し 納豆 【UP1】夜のお味噌汁	御飯 さばの塩焼き &野菜炒め お豆腐～おかか和え 【UP1】夜のお味噌汁				