

月間献立表

1 / 1

		10月01日(水)		10月02日(木)		10月03日(金)		10月04日(土)		10月05日(日)	
日付	期	10月01日(水)		10月02日(木)		10月03日(金)		10月04日(土)		10月05日(日)	
	朝	鮎とたまごのお粥 ぶりの照焼き もかぼちやの煮物 ショア		バターロール じゃム(いちご) ひき肉と玉葱のオムレツ〜ブロッコリー 【UP！】コンス〜ブ ヨーグルト		御飯 照焼の塩焼き ＆野菜炒め 【UP！】朝の豚汁 ショア		御飯 豆腐ハンバーグ ＆野菜のトマト煮込み 【UP！】真沢山のお味噌汁 ショア		御飯 野菜入りスクランブルエッグ ＆いんげんソテー 【UP！】ホタテジュ ショア	
	昼	♡こだわりのビーフカレー ビーフカレー コーンスープ フルーツ(パイ) 乳酸菌飲料		♡献するランチ〜イタリアン バターライス 赤魚のソテー ジェーンボナ フルーツ(パイ) かぼちやのスープ		【お誕生日献立】 御飯 ミツノ風子かつ 付)ハム ピーズ「サラダ」 オレンジゼリー クリームデザート		♡おでかランチ(吉野家) 御飯 牛丼 温泉卵 プリンスムース つみれ汁		【園主食〜静岡〜】 御飯 浜松餃子 しらすとほうれん草の和え物 ヨーグルト オニオンスープ	
	おやつ	おやつ(焼きトナツ乳)		おやつ(ドム〜キスデザート)		【お誕生日おやつ】 おやつ(ケーキ)		おやつ(人形焼き)		おやつ(バナナクレープ)	
	夕	御飯 ハムのおおさおろし煮 いんげんの白ごま和え 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 鶏のさっぱり煮 ほうれん草の和え物 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 麻婆なす 青梗菜のナムル 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 さばの塩焼き ＆白煮の煮込み かつらの梅肉和え 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 メダカの照焼き ＆ひじきの煮物 納豆 【UP！】夜のお味噌汁	
日付	期	10月06日(月)		10月07日(火)		10月08日(水)		10月09日(木)		10月10日(金)	
	朝	御飯 おツののりみん焼 ＆青梗菜の煮込み 【UP！】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト		バターロール じゃム(ブルーベリー) オムレツ〜カリフラワーおから 【UP！】ホタテジュ ショア		バターロール じゃム(マレー) 豆腐ハンバーグ〜いんげん 【UP！】ホタテジュ ヨーグルト		御飯 オムツ ＆野菜のトマト煮込み 【UP！】コンス〜ブ ショア		御飯 照焼きチキン ＆白煮の煮込み 【UP！】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	
	昼	♡十五夜 御飯 チーズハンバーグ 付)いんげん、マッシュポテト 油揚げとれんこんの煮物 ゆずムース 羊羹汁		【園主食〜北海道〜】 御飯 味噌煮込み かつと白煮の和え物 いちごムース ワンタンスープ		♡野菜たっぷり洋食ランチ 御飯 スパニッシュオムツ 付)カリフラワー 真砂炒め フルーツ(パイ) クリームデザート		♡中華おこわ 豚肉と厚揚げの五目炒め 付)ホタテ 豆乳 春雨スープ 春雨スープ		♡ミックスフライランチ 御飯 スパニッシュオムツ 付)ホタテ 豆乳 春雨スープ 春雨スープ	
	おやつ	おやつ(お月見饅頭)		おやつ(和のパンケーキ)		おやつ(黒糖饅頭)		おやつ(クリームワッフル)		おやつ(板チョコ)	
	夕	御飯 赤魚の味噌煮 ＆大根と人参の煮物 ブロッコリーのサラダ 【UP！】夜の豚汁		御飯 鶏肉の照り焼き ＆ひじきの煮物 菜の花の和え物 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 豚肉の生煮焼 ＆野菜炒め かつらの和え物 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 ハムの煮付け ＆里芋の煮物 いんげんの白ごま和え 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 牛肉のしぐれ煮 ＆ほうれん草 かつらの梅肉和え 【UP！】夜のお味噌汁	
日付	期	10月13日(月)		10月14日(火)		10月15日(水)		10月16日(木)		10月17日(金)	
	朝	御飯 だし巻きたまご ＆いんげんの炒め物 【UP！】真沢山のお味噌汁 ショア		バターロール じゃム(マレー) とりつくね〜オムツ 【UP！】コンス〜ブ ヨーグルト		鮎とたまごのお粥 ぶりの照り焼き ＆菜の花の煮込み ショア		バターロール じゃム(りんご) 細切のオムツ〜カリフラワー 【UP！】コンス〜ブ ヨーグルト		御飯 ひき肉と玉葱のオムツ〜ホタテ ＆ブロッコリー 【UP！】ホタテジュ ショア	
	昼	♡豚の煮ばし漬け焼き定食 御飯 豚汁 付)ソテー かつらの和え物 フルーツ(パイ) けんちん汁		♡さつま芋御飯 さつま芋御飯 かき揚げ 付)ごぼう、様々 春巻の白和え フルーツ(パイ) けんちん汁		♡鶏さんの味！肉じゃが定食 御飯 肉じゃが なすのポン酢和え ヨーグルト 野菜を食べるスープ		♡塩ちゃんこ定食 ゆかり御飯 かつら揚げ 和風あん 鶏もも肉 プリンスムース 塩ちゃんこスープ		♡お肉を食べて！ランチ カツカレー 大豆と金時豆の甘煮 彩りサラダ お味噌汁	
	おやつ	おやつ(ずんだもち)		おやつ(焼きトナツ乳)		おやつ(シュークリーム)		おやつ(カステラ)		おやつ(野菜と果物のゼリー)	
	夕	御飯 だし巻きたまご ＆切干大根煮 とろろ 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 鶏肉の照り焼き ＆ひじきの煮物 菜の花の和え物 ★御飯 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 鶏肉の照り焼き ＆ひじきの煮物 菜の花の和え物 ★御飯 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 鶏肉の照り焼き ＆ひじきの煮物 菜の花の和え物 ★御飯 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 鶏肉の照り焼き ＆ひじきの煮物 菜の花の和え物 ★御飯 【UP！】夜のお味噌汁	
日付	期	10月20日(月)		10月21日(火)		10月22日(水)		10月23日(木)		10月24日(金)	
	朝	御飯 照焼の塩焼き ＆いんげんの炒め物 【UP！】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト		バターロール じゃム(マレー) ウインナーと野菜のソテー 【UP！】ホタテジュ ヨーグルト		鮎とたまごのお粥 ぶりの照り焼き ＆野菜炒め ショア		バターロール じゃム(りんご) とりつくね〜菜の花煮 【UP！】ホタテジュ ヨーグルト		御飯 ひき肉と玉葱のオムツ〜ホタテ ＆ブロッコリー 【UP！】ホタテジュ ショア	
	昼	♡豆腐チャンプル定食 御飯 豆腐のチャンプル なすの煮込み フルーツ(パイ) ワンタンスープ		♡たらこのタルタル焼き定食 御飯 たらこのタルタル焼き 付)カリフラワー 玉ねぎのマリネ フルーツ(パイ) かぼちやのスープ		♡豚丼定食 豚丼 グリーンサラダ フルーツ(パイ) のっぺい汁		【お肉を食べて！ランチ】 Aサーモンソテー きのこソテー B牛玉 ほうれん草の味噌煮 フルーツ(パイ) 野菜を食べるお味噌汁		♡肉団子の甘酢炒め定食 御飯 肉団子の甘酢炒め 白煮のゆかり和え フルーツ(パイ) けんちん汁	
	おやつ	おやつ(いちごロールケーキ)		おやつ(マドレーヌ)		おやつ(酒饅頭)		おやつ(和のパンケーキ)		おやつ(チョコクレープ)	
	夕	御飯 鶏肉のクリーム煮 菜の花の和え物 オレンジゼリー		御飯 豆腐ハンバーグ ＆ひじきの煮物 大根なます 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 さばの味噌煮 ＆里芋の煮物 いんげんの白ごま和え 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 豚肉の照り焼き ＆青梗菜の煮込み とろろ 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 照焼の塩焼き ＆白煮の煮込み かつらの梅肉和え 【UP！】夜の豚汁	
日付	期	10月27日(月)		10月28日(火)		10月29日(水)		10月30日(木)		10月31日(金)	
	朝	御飯 オムツ ＆野菜炒め 【UP！】ホタテジュ ヨーグルト		バターロール じゃム(いちご) 豆腐ハンバーグ〜インゲンソテー 【UP！】コンス〜ブ ヨーグルト		鮎とたまごのお粥 ぶりの照り焼き ＆カリフラワーおから ショア		バターロール じゃム(りんご) ひき肉と玉葱のオムツ〜ブロッコリー 【UP！】コンス〜ブ ヨーグルト		御飯 照焼の塩焼き ＆白煮の煮込み 【UP！】朝の豚汁 ショア	
	昼	♡肉豆腐定食 御飯 肉豆腐 かつと胡瓜の和え物 フルーツ(パイ) つみれ汁		♡特製！天津飯〜甘酢が決め手 天津飯 大学芋 青梗菜のナムル 春雨スープ		♡さばの塩焼き定食 御飯 さばの塩焼き 付)大根おろし いかとほうれん草の味噌煮和え フルーツ(パイ) のっぺい汁		♡豆腐ステーキ御飯 ゆかり御飯 豆腐ステーキ かに入りコロッケ フルーツ(パイ) つみれ汁		♡ハッピーハロウィン！ オムツ 秋野菜のサラダ ★ハンバーグ クリームデザート	
	おやつ	おやつ(チョコレート)		おやつ(レモンケーキ)		おやつ(もみじまんじゅう)		おやつ(味噌饅頭)		おやつ(カステラ)	
	夕	御飯 鶏肉の煮付け ＆里芋の煮物 かつらの和え物 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 鶏肉の煮付け ＆里芋の煮物 かつらの和え物 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 鶏肉の煮付け ＆里芋の煮物 かつらの和え物 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 鶏肉の煮付け ＆里芋の煮物 かつらの和え物 【UP！】夜のお味噌汁		御飯 鶏肉の煮付け ＆里芋の煮物 かつらの和え物 【UP！】夜のお味噌汁	