

# デイサービスとは

専門スタッフが在籍する施設にて、通所（日帰り）で日常生活における介護・リハビリ・入浴・食事・レクリエーションを受けられるサービスです。これに加え、毎日介護を行っているご家族の負担軽減も大きな役割となっています。（対象者：主に自宅で生活をされている要介護1～5までの方。）

## 一日の流れ

- 送迎車でお迎え**  
スタッフがご自宅までお迎えにまいります。  
住吉・毛利・猿江・菊川・常盤・その他送迎範囲
- 健康チェック**  
看護師による血圧と体温のチェック
- 入浴・活動・リハビリ**  
お一人おひとりの状態に合わせてご対応いたします
- 昼食**  
様々な食形態に対応いたします
- プログラム活動**  
体操や脳トレなど各種プログラムをご用意
- おやつ**  
おやつバイキングもあり！
- 送迎車でお送り**  
笑顔でお見送り

## 施設概要

- 名称** 特別養護老人ホームあそか園
- 住所** 東京都江東区住吉1-9-5
- 事業内容**
  - 特別養護老人ホーム：定員204床
  - 併設ショートステイ：定員12床
  - デイサービス：定員55名
  - 居宅介護支援事業所
  - 地域包括支援センター
  - 地域交流スペース



- 地下鉄をご利用の場合**  
都営地下鉄新宿線「住吉駅」下車  
A1出口 徒歩5分  
都営地下鉄半蔵門線「住吉駅」下車  
A1出口 徒歩5分
- バスをご利用の場合**  
「住吉一丁目」下車 徒歩1分  
「住吉駅前」下車 徒歩7分

■お問合せ・ご相談は ..... [www.asokakai.or.jp](http://www.asokakai.or.jp)

TEL **03-3632-3644** 受付時間 8:30～17:00  
FAX 03-3632-3617 月～土・祝日



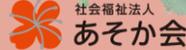
## あそか園 高齢者在宅サービスセンター



- 定員** 55名/1日
- 営業日** 月～土、祝日
- 営業時間** 8:30～17:00

見学&ご相談等  
随時お受けしております。  
お気軽にご連絡ください！



住所 | 東京都江東区住吉1-9-5  **あそか園**

 **03-3632-3615(代表)**  **伯鳳会グループ HAKUHOKAI GROUP**

# デイサービスのご案内

歴史あるあそか園が新築移転しパワーアップします！送迎・リハビリ・お食事・レクなど、それぞれのご利用者にあわせてご利用いただけます。



## あそか園デイサービスはこんなところですよ！

- 機械浴・椅子浴・一般浴の3種類の浴形態があり、身体状況に合わせてご入浴いただけます。
- TRX・歩行訓練スペースがあり、より充実した機能訓練が行えます。
- 管理栄養士作成による栄養バランスの取れた献立を施設内で調理をしており、美味しいお食事をご提供いたします。

短時間利用や送迎方法、食事形態、機能訓練等、何でもご相談ください！



## 安心の送迎

車椅子をご利用されている方も安心してご利用頂けます。  
住吉・毛利・猿江・菊川・常盤・その他の送迎範囲もご相談ください！



## お食事

様々な食形態に対応しております。管理栄養士も在住しておりますのでご相談ください。おやつバイキングもごございます！



## 行事

季節にちなんだ行事や、体操や脳トレなどのレクリエーションを多種ご用意しており、楽しくご参加いただけます。



## 機能訓練

体力と筋力の向上が図れるよう機能訓練を実施いたします。様々なメニューで身体を動かしましょう。個別メニューで屋外歩行訓練も実施します。



## 入浴

横になってご入浴いただける形態や歩いてご入浴いただける形態などお身体の状況に合わせてご入浴いただけます。



## ウォーキングコース

あそか園の周囲に歩行訓練スペースを設置し、運動やリハビリに活用いただけます。