

東陽デイサービス便り

待望のカラオケ再開！

2月から3年ぶりのカラオケが再開しました！歌好きの方はこの日をどれだけ楽しみにしていた事か。まだ制限はありますが、皆さんの歌声を久しぶりに聞くことができうれしい限りです。まだ当センターで歌ったことがない方も多いと思いますが、ぜひ参加してくださいね！



外出歩行訓練

機能訓練の一環で実施している。外出歩行訓練。2月でも天気が良ければ実施しました。センターの隣にある豊住公園にて自身のペースでコースを歩きます。回廊歩行とはまた違って外の空気を吸いながらの運動は気持ちがいいですね！



週1~2回 麻雀やっています



メンバーがそろい次第実施しているのは麻雀。足りないときは職員も入ります。当センターには勝負師が多く、雀牌を手にする目色が変わる方もいます。我こそはという方参戦待っています。

今月のプログラム



節分恒例 鬼退治ゲーム！
足を使って点数を稼げ！



今月もザ・ウッシュボンが来ていただきました。

社会福祉法人 あそか会

65号 令和5年
3月発行



デイサービスの様子はブログで随時更新中です。
スマホやタブレット端末をお持ちの方は
右のQRコードからご覧になれます。
また、東陽デイのSNSもあります。

昼食・活動を写真や動画で紹介中
是非フォローお願いします！