

# 東陽高齢者在宅サービスセンター さざんかレポート 2023年2月号

第52号 2023年2月発行  
東陽高齢者在宅サービスセンター  
〒134-0016 江東区東陽 6-2-17

高齢者総合福祉センター3階

TEL: 03-5606-8861

FAX: 03-5606-8863

## 《今月のプログラム》

### ①初詣

毎年恒例の洲崎神社へ行きました！

### ②ゆずジャムづくり

甘くておいしいゆずジャムを愛情いっぱいにつくりました

### ③大場農園

収穫したこかぶで浅漬けをみんなで作りました

この3点を繰り返すことによる相乗効果で、  
利用者様の QOL の向上をサポートします

### 《生活動作リハビリ》

自分のために  
互いのために

自身でできることを  
続けていきましょう

### 《さざんか体操》

「体操って…楽しい！！」  
を東陽デイで体感しています

13時から30分間の体操を  
機能訓練指導員が毎日実施

デイサービスの様子は日々SNSで紹介しています！

＜法人ブログ＞

＜Instagram＞



東陽デイの  
各SNSを  
フォローして  
ください

他にも Facebook や YouTube もあります

東陽デイを実際に見学して  
いただくことも可能です  
お気軽にお問合せください  
(見学の送迎も行います)  
☎ 03-5606-8861  
(担当:大場、黒澤)