

東陽高齢者在宅サービスセンター さざんかレポート 2022年7月号

第46号 2022年8月発行

東陽高齢者在宅サービスセンター

〒135-0016 江東区東陽 6-2-17

高齢者総合福祉センター3階

TEL: 03-5606-8861

FAX: 03-5606-8863

《今月のプログラム》

①外出レク

今回は浅草雷門経由隅田公園までドライブ。途中リバーウォークを歩き最後はスカイツリーをバックに写真撮影しました。

②スポーツテスト

握力・両足上げ・紙風船・ボール投げ・豆掴みの5種目を行いました。結果は持ち帰っております。ご確認を!

③帰宅までの時間

15時～の30分から1時間程度さざんかフロアではいろいろなレクリエーションを実施しています

この3点を繰り返すことによる相乗効果で、利用者様のQOLの向上をサポートします

《生活動作リハビリ》

自分のために 互いのために

自身でできることを
続けていきましょう

《さざんか体操》

「体操って・・・楽しい!!」
を東陽デイで体感しています

13時から30分間の体操を
機能訓練指導員が毎日実施

デイサービスの様子は日々SNSで紹介しています!

＜法人ブログ＞

＜Instagram＞



東陽デイの
各SNSを
フォローして
ください

他にも Facebook や YouTube もあります

東陽デイを実際に見学して
いただくことも可能です
お気軽にお問合せください
(見学の送迎も行います)
☎ 03-5606-8861
(担当:大場、黒澤)