

東陽高齢者在宅サービスセンター さざんかレポート 2022年6月号

第45号 2022年7月発行

東陽高齢者在宅サービスセンター

〒135-0016 江東区東陽 6-2-17

高齢者総合福祉センター3階

TEL: 03-5606-8861

FAX: 03-5606-8863

《今月のプログラム》

① 工作

工作では、【花火ボール】を作りました。色とりどりのきれいな花火を組み合わせてボールに・ぜび飾ってください！

② 卓上カーリング

個人戦・トーナメント戦色々な楽しみ方で遊びました！
力加減が難しく、白熱した戦いがそこにはありました

③ 帰宅までの時間

15時～の30分から1時間程度さざんかフロアでは
いろいろなレクリエーションを実施しています

この3点を繰り返すことによる相乗効果で、
利用者様のQOLの向上をサポートします

《生活動作リハビリ》

自分のために
互いのために

自身でできることを
続けていきましょう

《さざんか体操》

「体操って・・・楽しい！！」
を東陽デイで体感しています

13時から30分間の体操を
機能訓練指導員が毎日実施

デイサービスの様子は日々SNSで紹介しています！

＜法人ブログ＞ ＜Instagram＞



東陽デイの
各SNSを
フォローして
ください

他にも Facebook や YouTube もあります

東陽デイを実際に見学して
いただくことも可能です
お気軽にお問合せください
(見学の送迎も行います)
☎ 03-5606-8861
(担当:大場、黒澤)