

# 東陽高齢者在宅サービスセンター さざんかしपोर्ट 2022年5月号

第44号 2022年6月発行

東陽高齢者在宅サービスセンター

〒135-0016 江東区東陽 6-2-17

高齢者総合福祉センター 3階

TEL: 03-5606-8861

FAX: 03-5606-8863

## 《今月のプログラム》

### ① 運動会

運動会では、「玉入れ・輪送り・綱引き」等紅白組に分かれて、白熱した戦いを行いました。お疲れ様でした！

### ② 地域活動清掃実施

近所の歩道やロータリーを清掃しました。天気にも恵まれ、汗をかいた一仕事はやっぱりお茶が美味しく感じます！

### ③ 帰宅までの時間

15時～の30分から1時間程度さざんかフロアでは  
いろんなレクリエーションを実施しています

この3点を繰り返すことによる相乗効果で、  
利用者様のQOLの向上をサポートします

### 《生活動作リハビリ》

自分のために

互いのために

自身でできることを  
続けていきましょう

### 《さざんか体操》

「体操って・・・楽しい！！」  
を東陽デイで体感しています

13時から30分間の体操を  
機能訓練指導員が毎日実施

デイサービスの様子は日々SNSで紹介しています！

＜法人ブログ＞ ＜Instagram＞



東陽デイの  
各SNSを  
フォローして  
ください

他にも Facebook や YouTube もあります

東陽デイを実際に見学して  
いただくことも可能です  
お気軽にお問合せください  
(見学の送迎も行います)  
☎ 03-5606-8861  
(担当: 大場、黒澤)