

# さざんかレポート

## 2022年2月号

### 《今月のプログラム》

第41号 2022年3月発行

東陽高齢者在宅サービスセンター

〒135-0016 江東区東陽 6-2-17

高齢者総合福祉センター3階

おめでとう  
TEL: 03-5606-8861

FAX: 03-5606-8863

#### ① 工作

工作では、「節分」にちなんだ飾りを作成しました。細かい作業も

なんのその。福が今にも舞い込んできそうな飾りができました！

#### ② さざんかプログラム実施

2月は「袋運びゲーム」「豆まき」「紙コップ競争」を行ない、指先

を使うリハビリも兼ねて楽しみながらゲームに取り組んで頂きました

この3点を繰り返すことによる相乗効果で、  
利用者様の QOL の向上をサポートします

### 《生活動作リハビリ》

自分のために  
互いのために

生活リハビリ表彰

おめでとう

ごさいます

これからも頑張りますよ

自身でできることを  
続けていきましょう

### 《さざんか体操》

「体操って…楽しい!!」

を東陽デイで体感しています

13時から30分間の体操を  
機能訓練指導員が毎日実施

デイサービスの様子は日々SNSで紹介しています！

＜法人ブログ＞ ＜Instagram＞



東陽デイの  
各 SNS を  
フォローして  
ください

他にも Facebook や YouTube もあります

東陽デイを実際に見学して  
いただくことも可能です  
お気軽にお問合せください  
(見学の送迎も行います)  
☎ 03-5606-8861  
(担当: 大場、黒澤)