

東陽高齢者在宅サービスセンター さざんかしポート 2022年1月号

第40号 2022年2月発行

東陽高齢者在宅サービスセンター

〒135-0016 江東区東陽 6-2-17

高齢者総合福祉センター3階

TEL: 03-5606-8861

FAX: 03-5606-8863

《今月のプログラム》

①初詣

初詣では洲崎神社に行きました。各自健康祈願や家内安全等お願い

事をされていました。今年1年もよろしくお願いいいたします！

②さざんか独自プログラム実施

「羽根つき」や「だるま落とし」等季節を

感じるプログラムで、けがもなく大成功を収めました

この3点を繰り返すことによる相乗効果で、
利用者様のQOLの向上をサポートします

《生活動作リハビリ》

自分のために
互いのために

自身でできることを
続けていきましょう

生活リハビリでの表彰です
目標達成 すごいです

《さざんか体操》

「体操って…楽しい！！」
を東陽デイで体感しています

13時から30分間の体操を
機能訓練指導員が毎日実施

デイサービスの様子は日々SNSで紹介しています！

＜法人ブログ＞ ＜Instagram＞



東陽デイの
各SNSを
フォローして
ください

他にも Facebook や YouTube もあります

東陽デイを実際に見学して
いただくことも可能です
お気軽にお問合せください
(見学の送迎も行います)
☎ 03-5606-8861
(担当:大場、黒澤)