

東陽高齢者在宅サービスセンター さざんかしポート 2021年12月号

第39号 2022年1月発行
東陽高齢者在宅サービスセンター
〒135-0016 江東区東陽 6-2-17
高齢者総合福祉センター3階
TEL: 03-5606-8861
FAX: 03-5606-8863

《今月のプログラム》

① 忘年会 & 工作

忘年会では豪華景品があり、工作では今年の干支「寅」のシールで絵馬を作成しました！！

② さざんか独自プログラム実施

「クリスマスケーキ作り」や「年末大掃除」等季節を感じるプログラムで、けがもなく大成功を収めました

この3点を繰り返すことによる相乗効果で、
利用者様の QOL の向上をサポートします

《生活動作リハビリ》

《さざんか体操》

自身でできることを
続けていきましょう

自分のために
互いのために

「体操って・・・楽しい！！」
を東陽デイで体感しています

13時から30分間の体操を
機能訓練指導員が毎日実施

デイサービスの様子は日々SNSで紹介しています！

＜法人ブログ＞ ＜Instagram＞



東陽デイの
各 SNS を
フォローして
ください

他にも Facebook や YouTube もあります

東陽デイを実際に見学して
いただくことも可能です
お気軽にお問合せください
(見学の送迎も行います)
☎ 03-5606-8861
(担当: 大場、黒澤)