

# 東陽高齢者在宅サービスセンター さざんかしポート 2021年11月号

第38号 2021年12月発行

東陽高齢者在宅サービスセンター

〒135-0016 江東区東陽 6-2-17

高齢者総合福祉センター3階

TEL: 03-5606-8861

FAX: 03-5606-8863

## 《今月のプログラム》

### ①外出支援(地域貢献清掃活動)

仙台堀親水公園や横十間川親水公園の  
落ち葉を掃き、公園の道を綺麗にしました

### ②今月も新作ゲームが続々と登場

「忍者検定」や「フライングディスク」、「グラグラゲーム」と  
スリルや笑いが満載のゲームを連日実施しました

この3点を繰り返すことによる相乗効果で、  
利用者様のQOLの向上をサポートします

## 《生活動作リハビリ》

自分のために  
互いのために

自身でできることを  
続けていきましょう

## 《歩行訓練や体操》

「歩いて…楽しい!!」  
「体操って…楽しい!!」  
を東陽デイで体感しています

デイサービスの様子は日々SNSで紹介しています!

＜法人ブログ＞ ＜Instagram＞



東陽デイの  
各SNSを  
フォローして  
ください

他にも Facebook や YouTube もあります

東陽デイを実際に見学して  
いただくことも可能です  
お気軽にお問合せください  
(見学の送迎も行います)  
☎ 03-5606-8861  
(担当:大場、黒澤)