



「ひまわり」と「さざんか」のそれぞれのフロアで、
東陽デイならではの活動を是非楽しんでみてください

外出支援や調理レク、毎月登場する新作ゲームレクやさざんか独自プログラム、リハビリと入浴、
季節行事など様々な活動を行っています。その中でも東陽デイが自信をもってご紹介するのが・・・



- ☑1周60mの廊下を体力面に合わせて歩きます



- ☑安全面第一で実施します
付き添い歩行を基本として、見守りスタッフを常駐します



- ☑歩行距離の目標は2つ
JR山手線(約35km)と、東海道五十三次(約495km)

東陽デイ名物

①
回廊式
歩行訓練



②
生活動作
リハビリ

- ☑洗濯や掃除などの家事や、散歩・歯磨きなどの習慣を改めて実践していきます



- ☑スタッフは促しと付き添うのみ
利用者様のリズムやペースでできるようサポートします



- ☑他者のためにもなるリハビリは
やりがいと共に仲間意識も育む取り組みです

東陽デイの一日の流れ

①送迎車でお迎え

水色の ASOKA
が目印です



②健康チェック

③脳トレ・体操

入浴・リハビリ



④昼食

手作り!
美味しい!



⑤プログラム活動



⑥おやつ

⑦送迎車でお送り

これを知ってもらいたい その1 目標達成時の表彰

「回廊式歩行訓練」も「生活動作リハビリ」にも達成目標を設定
日々の達成状況を可視化することによってやる気も増幅
表彰時には表彰状と共に各自オリジナルの記念写真を贈呈します

これを知ってもらいたい その2 好評の声の多さ

利用者様の変化を最も感じるのがご家族様や関係者様です
歩行力や活気が向上したという声が多く寄せられています
「頼りにされる身近なデイサービス」になるべく精進していきます

よく歩き、よく食べ、よく笑う お楽しみいっぱいデイサービス

「信頼とまごころのあるサービス」を皆様へ



東陽高齢者在宅サービスセンター

「東陽デイ」は何をやっているのか？どのような設備があるのか？どのような雰囲気なのか？
皆様の疑問にお答えできるように、活動の様子を日々SNSで紹介しています。



スマホやタブレットでQRコード
を読み取って、ご覧くださいね

実際に東陽デイを見学していただくことも可能です。 ☎ **03-5606-8861**
お気軽にお問い合わせください。送迎付きです。 (見学担当:大場、黒澤)

東陽高齢者在宅サービスセンター 東京都江東区東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター3階

《対象事業》

ひまわり：通所介護

さざんか：認知症対応型
通所介護



コロナ 感染対策



2週間毎のPCR検査を実施中、
常時換気、フロアや送迎車の随時
消毒、全机上パーテーション設置
などの対策に取り組んでいます



伯鳳会グループ(あそか会の母体)が障害者差別解消法の改正法案に
基づき、誰もが共に生きる社会の実現に向けていち早く具体的な行動
に移すために発足した取り組みを、「Plus Heart Action」と呼びます。

ヘルプマークを利用されている方をサポートしていこうという取り組み。
目印は青いハートマークです♡

いい意味での「おせっかい」の輪を広げていきたいですね。

平等な福祉・医療・保健を皆様に提供します



伯鳳会グループ
HAKUHOKAI GROUP



社会福祉法人
あそか会