

5月を迎え、連日の夏日が訪れたかと思えば、曇る日も続くなど、世情と一緒に落ち着かない一ヶ月でした。そんな中で東陽デイでは例年の通りに菖蒲湯を入浴サービスで実施しました。邪気を祓うという菖蒲湯。利用者様もとても喜んでいました。今ほど邪気を祓いたいと思うこともないかもしれませんがね。また、初の試みとして、工作作品の顔出しパネル撮影会や、園芸企画も行ないました。「笑う門には福来る」。「東陽デイ」でありたいと思います。

## 今回のトピック



### < 知って得する！ 介護情報！ > 4月5月は隠れ脱水に注意！

過ごし易い季節になる春ですが、喉の渇きを感じにくく、必要な水分量が撮れない傾向にあります。一日の気温差が大きく、体温調節機能が上手くいかない季節でもあるので、**細目に水分を摂る**など、是非体調管理に気を付けてくださいね☆

#### 問題

「？」に入るひらがな1文字は何でしょうか

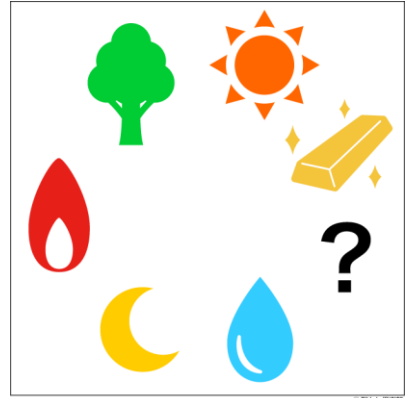
#### 頭の体操

(ヒント)

① 漢字にしてみました。

② 一週間です。

※答えは紙面右端下です



### はい、チーズ ( ^ v ^ )



みんなで作った「金太郎」の顔に自分の顔を入れて撮影会！



今月のさざんか独自プログラム「園芸」をしました  
何の芽が出るのか今から楽しみです☆

### 今月の日中活動



デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



答え  
土(土曜日)



6月になり本格的に梅雨到来。そうかと思えば、真夏のごとく気温が上がるなど、体調が崩れやすい今日この頃。皆様は体調を崩されていませんか。湿気でジメジメして不快な思いがする反面、この時期は植物が覆い繁る時期でもあります。植物といえば、東陽ガーデニングのアサガオ。この1カ月でここまで育ちました。それもこれも毎日交代交代で水やりをしてくださっている利用者様の努力の賜物です。支柱を鉢に取り付けて、ツルが巻きつきながら背を伸ばしています。もう人の背丈を越しそうです。来月はさらに育つことでしょうね。

## 今回のトピック



## 今月の日中活動

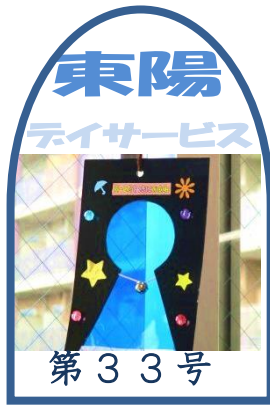


自分だけのしおり・てるてる坊主が完成——！！



今月のさざんか独自プログラム「コースター作り」をしました

世界に1つだけのオリジナルコースターです！



答え  
ふくざわゆきち  
(福沢諭吉)

## <知って得する！介護情報！> 軽い風邪症状が見られたら相談ください！

コロナウィルス予防にて、厚生労働省より下記の症状がみられたら、主治医へ相談するようにと通達が出ております☆

- ①息苦しさ・強いだるさ・高熱
- ②発熱や咳などの風邪症状

早期相談で安全に過ごしてください。

問題 なんて書いてあるでしょう



## 頭の体操

(ヒント)

①著名人の名前です。

②一万円札に載っています

※答えは紙面右端下です

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。

詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/> をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。





今月は晴れた日が一日しかなかったそうですね。なかなか明けてくれない梅雨と、コロナ騒動。本格的な夏よりも前にコロナ第2波が到来しそうです。くわばら、くわばら。とはいえ、7月はやっぱり「七夕」。今年も短冊と笹飾りを利用者様につけていただき、センターを綺麗に飾り付けました。折り紙で作る輪つなぎや、手作りの画用紙提灯など。華やかな環境にしていると、気分も晴れやかになりますね。この勢いそのまま今年の夏も健康に過ごしていきたいものです。

## 今回のトピック



これがまた難しい(-\_-)

男女・年齢関係なしに楽しめる！！



スポーツテスト、一生懸命頑張りました

<知って得する！介護情報！>

## 古い扇風機に気を付けて！

製造から10年以上経った扇風機を使用していませんか？

古くなった扇風機は部品が劣化して発火してしまう危険性があります。

火事にならない様確認してみてください！

### 頭の体操

問題 なんて書いてあるでしょう？  
とんち文字の問題です。

次の授業これ貸して！

けけけけ  
むむむむ

(ヒント)

①「け」が4つ、  
5つの「む」。

②字を消す文房具  
です。

※答えは紙面右端下

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。

詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>

をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は  
右側のQRコードからご覧になれます。



今月の日中活動です

東陽  
デイサービス



第34号

答え

消しゴム



# 東陽デイサービス通信

今年もこの時期がやってきました。毎年恒例の東陽デイの夏祭り。今回はコロナ予防という観点から例年とは形を変え、ビンゴ大会を3日間開催しました。夏祭りらしい射的やゲーム類をすることはできませんでしたが、次こそ自分の待っている番号が当たるかというビンゴのスリルは十分に味わっていただくことができたのではないのでしょうか。長い梅雨が明けたら今度は連日の猛暑と、季節の移り変わりに体も追いつきませんよね。しかし、夏祭りの時のような元気で夏バテに負けず、秋を迎えましょうね。



これがまた難しい(--;)

## 今月の日中活動



男女・年齢関係なしに楽しめる！！



◆スクラッチアート、もはや作品です◆

答え 級  
 縦) 学級 → 級友  
 横) 高級 → 級長

## <知って得する！介護情報！>

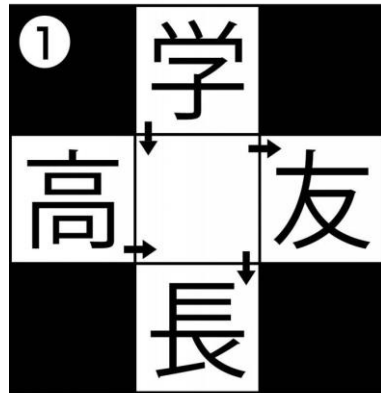
### 残暑対策で元気！元気！

残暑に負けない体調不良を防ぐ4つのポイント

- ① こまめに運動をする
- ② バランスの良い食事(1日3食べよう！)
- ③ 暖かいものを食べよう！飲もう！
- ④ お風呂につかろう(38度から40度)  
 ※季節の変わり目は体調を崩しやすいので気を付けてくださいね☆

### 頭の体操

問題 共通する漢字(1字)はなんでしょう



(ヒント)

① → の方向に読みます。

② 学○委員長 etc...  
 ※答えは紙面右端下です

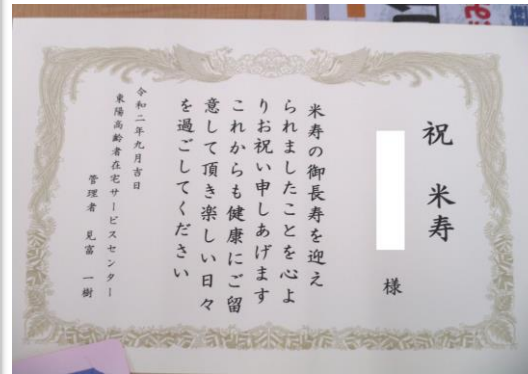
デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/> をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。





9月は敬老の日がありましたね。今年は敬老の日の前後に、喜寿や米寿や卒寿など節目、節目の年齢（数え年で）を迎えた利用者様を表彰し、記念写真カードや記念品をお贈りしました。周囲からもお祝いされ、皆様にはとても喜んでいただきました。今回お祝いして思ったことは、皆様がとても若々しいということでした。年齢のイメージを越えて、活発に運動されている姿を見ると、スタッフ側が元気をもらいます。皆様からいただいた元気で、さらにセンターを明るくできるよう頑張ります！



## <知って得する！介護情報！>

### 屋外活動を心がけよう！

外に出やすい季節になりました。健康のために下記の屋外活動のポイントを意識してみましょう。

- ① 近隣の人とあいさつしよう★
  - ② 1日30分日光浴をしよう★
  - ③ 毎日1回は外に出よう★
- ※継続は力なり！熱中症に気を付けながら楽しんでみてください(^^)／

### 頭の体操

問題 文字を並び替えて別の言葉にしてください。

(ヒント)

①一回全部ひらがなにします。

②著名人の名前です  
※答えは紙面右端下です

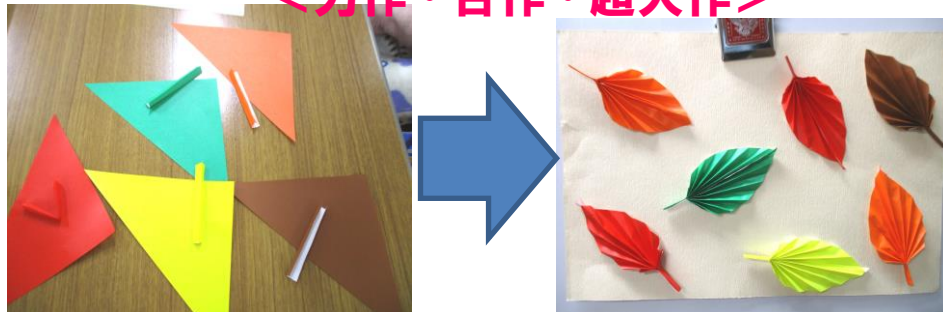
## 老後の愚痴

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



### <力作・合作・超大作>



### さざんか独自のプログラム「お月見団子作り」



皆様で協力して作りました

今月の日中活動



答え  
野口五郎



秋も本番。徐々に肌寒い日も増えてきましたね。

秋の代名詞の一つ、「運動会」。今年もコロナ予防で規模は縮小しましたが、無事に開催することができました。応援合戦はできずとも、静かな熱気に包まれた勝負がいくつも見られ、豪華な昼食で溜めたエネルギーを皆様は発散されました。

今年も残すところあと2か月。健康を保ったまま新年を迎えたいものですね。



## <New recreation !>



## さざんか独自プログラム《紙芝居》



懐かしい気持ちになりました(\*'▽')

今月の日中活動



## <知って得する！介護情報！>

### 秋・冬こそ水分補給を！

寒くなる季節に伴って打暖房機器の活用が多くなります。そうすると体内の水分が失われ役なるので秋・冬こそ水分補給を忘れずにしっかり摂りましょう☆

- ① 自分の好きな飲み物を用意しましょう★
- ② 1回に飲む量はコップ一杯程度で★
- ③ 飲む時間を決めて習慣化しましょう★



## 頭の体操

問題 下の絵が表している物は何でしょう。



(ヒント)

- ① 食べ物です。
- ② 出汁がとれます。
- ③ 2つの★で？

※答えは紙面右端下です

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



答え  
にぼし・煮干し  
(★が2つだから)