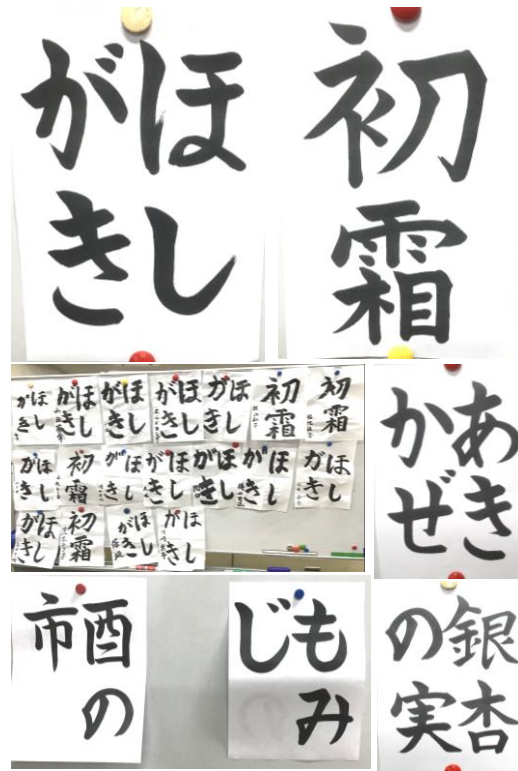


コロナ第3波到来で世間も大騒ぎしている中、冬も本格的に到来してきましたね。秋の風景や風の心地よさを全身で味わうこともできないまま今年の秋が過ぎ去ってしまいました。来年は気兼ねなく紅葉狩りを行いたいものです。屋外で秋を実感できないなら室内で、ということと書道では秋満載のお題を皆様に書いていただきました。そして俳句作りも。デイサービスの中では秋を感じていただけたのではないのでしょうか。さて、今年もあと少し。体調を崩さずに走り抜けましょうね！



<New recreation!>



さざんか独自プログラム《俳句作り》



偉人たちの気持ちになって・・・正解が連発！！

今月の日中活動



答え
ライオン・ピーマン・クレーン車

<知って得する！介護情報！>

冬の事故に気を付けて！

寒くなる季節には楽しい行事と共に様々な危険があります☆下記の知識をしっかりとつけて注意していきましょう！

- ① 温度差の大きい場所を移動すると血圧の変動で体調不良をおこします。特に入浴時には気をつけてください★
- ② 冬は美味しい物が多いですよ！お持ち等喉につっかえないよう注意しましょう。

頭の体操

問題 重なっている3つの絵はなんでしょう。

- (ヒント)
- ①動物です。
 - ②野菜です。
 - ③物を吊り上げる車です。



※答えは紙面右端下

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



今年も師走もコロナ一色で、さらに緊迫感も増してきましたね。東陽デイでは皆様で元気にこの局面を乗り越えることができるよう、景気づけとして例年通り忘年会を開催しました。しかしコロナ予防のため規模は縮小せざるをえませんが、そんな中スタッフによるスコップ三味線の披露や利用者様参加型のクイズ企画を実施し、例年以上の盛り上がりを見せた忘年会となりました。食事も美味しかったですね。このまま一緒に元気に新年を迎えましょう！



<メリークリスマス>



工作で絵馬に<丑>のシールを貼りました



もういくつ寝ると～お正月～♪

<知って得する！介護情報！>

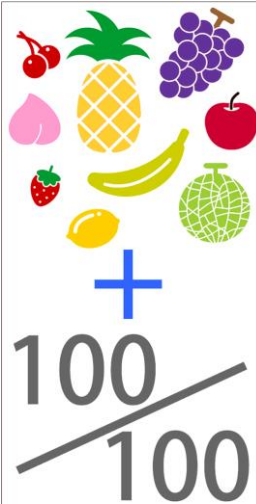
令和3年度は法改正です！

令和3年度では介護保険法改正があります。3年に一度法改正となりますが、来年度は丁度変更の年です。毎回利用料金は変更の対象となりますので、是非覚えておいてください。尚、12月に今後の方向性が決まり、1月～2月で具体案が出されます！
また情報が入り次第、記載させていただきますね☆

頭の体操

(ヒント)

- ①フルーツを漢字にします。
- ②「+」を漢字の【+】と読みます。
- ③100/100は何%ですか？



※答えは紙面右端下です

問題
左の図があらわしているものは、何でしょう？

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。

詳しくは <https://www.asokakai.or.jp/repo05/> を。

東陽デイも Instagram、Facebook 公式アカウントを開設いたしました。これまで以上に多くの方に東陽デイの活動をお伝えできればと思います。

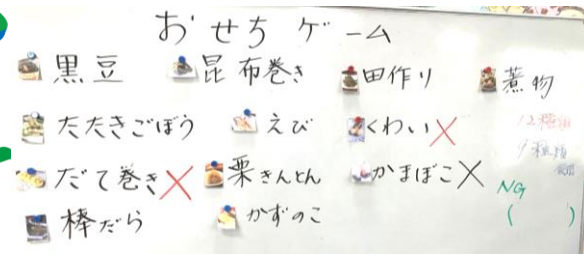


今月の日中活動



答え
果物→果、+→汁
100/100→100%
= 果汁 100 %

あけましておめでとうございませう。令和3年が始まりました。相変わらずのコロナ禍で、緊急事態宣言も発出され、東陽デイでも活動内容を制限して感染防止に取り組んでいます。そのような中でも少しでも楽しく、明るく過ごしていただけるように工夫してプログラムを実施しています。今月はおせちゲームやスクラムをスタート、節分・箸置き的工作など一人ひとりでできる活動を中心に実施しました。今年も元気に健康に一年間過ごしていきたいものです。



<知って得する！介護情報！>

冬は血圧に注意！

冬は気温の差が大きく血圧の変動がしやすい時期です。下記の注意点を守り環境を整え、血圧変動の事故を防ぎましょう☆

- ① 急に立ち上がらない！
- ② トイレや浴室等の部屋を暖めて温度差をなくす！
- ③ 食事をゆっくり噛んで食べる。

頭の体操

問題

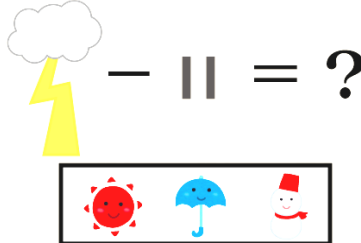
下の図で？に入る物は選択肢の中から選んでください

(ヒント)

- ① 左の絵を漢字に変換します。
- ② 選択肢も漢字に変換します。

※答えは紙面右端下です

？に入るものを選択肢から答えよ。



<本年もよろしくお願ひ致します>



人生初のスクラッチアート！難しい・・・



色鮮やかな箸置きを作りました！

今月の日中活動



デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/> をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



答え



雷 (田) - 1 1
= 雪 (ヨ)



突如の温かい日が続いたかと思えば、すぐに冬の寒さが戻るなど、気持ちも体調管理も落ち着かない2月でした。コロナの状況もなかなか落ち着きませんが、もう少しで春が来ます。「病は気から」とも言いますから、気分は沈まずに日々の生活を元気に過ごしていきたいものです。地理の必修科目化を記念して、2月は地理レク『都道府県ペン』を実施しました。つい忘れてしまっている県もあって、久しぶりの地理の授業のようでした。



＜お内裏様とお雛様、2人並んでにっこり笑顔＞



今月の日中活動

初めてのプログラム【ペン習字】



難しい・・・なぞるだけなのに・・・

答え

スクール
巢(ス)+寒(クール)

＜知って得する！介護情報！＞

＜黄砂に気を付けよう！＞

日本に飛来する黄砂は3月～5月にピークを迎えます。黄砂は呼吸器疾患の症状が悪化するなど健康の被害の原因にもなるため、不要不急の外出を控える等注意しましょう☆

黄砂対策でもマスクの着用は有効的です！コロナウィルス予防と同時にマスクの着用は習慣化すると良いですね(^^)／

衣類の表面にも付きますので外で払ってから部屋に入りましょう☆



今月の脳トレ

(ヒント)

- ①左の絵は鳥の○です。
- ②右の絵は英語にします

※答えは紙面右端下です



とんち問題です。
下の写真と文字を組み合わせると、ある言葉になります。
何と読むでしょうか？

デイサービスの様子はブログで随時更新中です。スマホやタブレット端末をお持ちの方は右のQRコードからご覧になれます。また、東陽デイのSNSもあります。

Facebook
のQRL



Instagram
のQRL



どちらもご覧
くださいね

あつという間に桜が咲き、まもなく散つてしまいそうな今日の頃。何かと忙しい4月上旬を皆様いかがお過ごしでしょうか。緊急事態宣言が終了したとはいえ、気持ち落ち着くことはないですよね。そんな人間とは対照的に、桜は今年も綺麗に咲いてくれました。少人数ずつですが、利用者様らと外出支援としてお花見散策を実施しました。ちょっとした気分転換になりましたよね。歩行訓練の成果もありました。



<満開できれいだったお花見>



今月の日中活動

東陽
デイサービス



第42号

初レクリエーション【浮島・的当てゲーム】



センターが葉の花畑に・・・!

<知って得する！介護情報！>

<介護保険改定になります！>

令和3年4月より介護保険制度の改定がございます。今回はコロナウィルス感染症の影響もあり、予防に伴う施設負担も大きいため、利用料の増加が決定しております。

皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご利用料が増加することにご了承の程宜しくお願い致します。



今月の脳トレ

今回は『間違い探し』です。間違いは全部で3つあります。

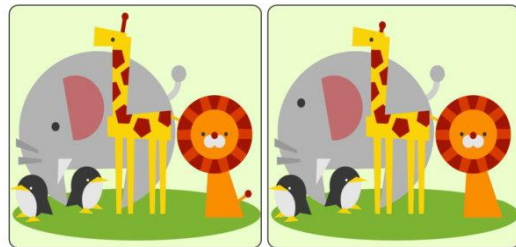
(ヒント)

- ①キリンで1つ
- ②ゾウで1つ
- ③ライオンで1つ

※答えは紙面右端下です

知の種 まちがいさがし

左右のイラストで違うところを3ヶ所見つけてください(目標90秒)



原稿元: イラストAC (https://www.ac-illustr.com/) 制作: 知の種 (https://machiisaga.com/) このイラストは知の種知 (https://machiisaga.com/) から無料ダウンロードできます。

デイサービスの様子はブログで随時更新中です。スマホやタブレット端末をお持ちの方は右のQRコードからご覧になれます。また、東陽デイのSNSもあります。

Facebook
のQRL



Instagram
のQRL



どちらもご覧
くださいね



答え

- ①キリンの角
- ②ゾウの目
- ③ライオンの尻尾

自己紹介
profile

【名前】

大場 智之
おおば ともゆき

略歴

どんどん
話しかけて
ください



これから頑張っていきます

今後とも
相変わらぬ
ご最良のほど
偶から偶まで
少しずついっ
こいねがい上
げ
奉ります



- 【年齢】 47歳 イチローと同じ年です
- 【出身地】 静岡県 うなぎパイ大好き♥
- 【住んでいる所】 葛飾区亀有 下町!!
- 【趣味・特技】 百人一首?! 強いて言えば
- 【あそか会歴】 26年 四半世紀以上

お楽しみ



文字を並び替えて言葉を作れ!!

ちかうんこ

ヒント：写真を撮りたくなります…

少し衝撃的な字面ですが、それに惑わされず、ヒントを頼りにある単語に並び替えます。答えは紙面右下。

(制限時間は 20秒 です)

デイサービスの様子はブログで随時更新中です。スマホやタブレット端末をお持ちの方は右のQRコードからご覧になれます。また、東陽デイのSNSもあります。

Facebook
のQRL



Instagram
のQRL



毎日の昼食の内容も紹介中是非フォローお願いします!



東陽デイサービス便り

第43号

社会福祉法人
あそか会

桜もあつという間に入学式の前に散ってしまいました。東陽デイは桜の舞う中、新たなスタッフを迎え入れました。新たな管理者が赴任してきました。ステキな笑顔が魅力の大場相談員です。皆様のご存知に挨拶に来て、何度か話しもされたと思えますので、もう大場相談員の顔はご存知でしょうか、人柄をつかむ段階まで到達していません。今回のデイ便りから全3回で大場相談員の紹介をしていきます。これであなただも大場さん通になれること間違いなしです。

スタッフも新たに加わって、東陽デイも生まれ変わろうとしています。新しいレクリエーションやプログラムもすでに始まっています。今回は「色分け玉入れゲーム」を行いました。シンプルなルールですが、盛り上がりは抜群！楽しい時間になりました。

実際のゲーム時の様子を動画で紹介
下のQRコードを読み取ります

色分け
玉入れゲーム

手に汗にぎる熱戦

目指すは山手線一周
34.5 km踏破!

東陽デイ名物
回廊式歩行訓練

山手線一周ウォーキング

達成者は表彰します

さざんかフロアでは毎日
「生活リハ」と「さざんか体操」

動画は

脳トレ答え
かんこうち (観光地)