

月間献立表

		シブ(A)						
日付		04月01日(木)	04月02日(金)	04月03日(土)	04月04日(日)			
朝		ミルクロール 豆乳クリームチュー ブルーベリージャム フルーツ缶(マンゴー)	御飯 お魚豆腐揚げの煮物 キャベツのおかか和え みそ汁(しめじ・わか)	御飯 オムツ 付)アスパラ 菜の花のなめたけ和え みそ汁(豆腐・貝割)	御飯 はんぺんチーズの焼き 付)いんげん アスパラのお漬 みそ汁(玉葱・おつゆ)			
10時			コーヒー牛乳	牛乳	牛乳			
昼		御飯 焼き魚の野菜あんかけ 野菜あん ひじきの煮物 ほうれん草の鶏糸和え お吸い物(唐辛子・葱)	【お誕生日献立】 赤飯 刺身盛り合わせ 茶漬 きなこのムース お吸い物(てまり鮎・みつば)	御飯 白身魚の焼焼 付)アスパラ さつま揚げとかぶの煮物 春雨のさっぱりサラダ みそ汁(うずまき・長葱)	御飯 ポークチャップ ポテトサラダ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(青菜・人参)			
おやつ			おやつ(カステラ)	おやつ(野菜生活 ペリ)	【お誕生日おやつ】 おやつ(いちごロールケーキ)			
夕			御飯 肉野菜のバター・ポン酢煮し かぼちゃの甘煮 胡瓜のザーサイ和え 香の物(沢庵)	御飯 和風ハンバーグ おろしソース 付)アスパラ ベニゴとの炒め物 もやしとわかろの炒め物 たいみそ	御飯 鶏肉のごま味噌焼き 付)アスパラ さつまの煮物 白菜の塩昆布和え たいみそ			
日付	04月05日(月)	04月06日(火)	04月07日(水)	04月08日(木)	04月09日(金)	04月10日(土)	04月11日(日)	
朝	御飯 梅豆 白菜の煮込み みそ汁(しろな・わか)	煮パン ふんわりたまご ほうれん草の芽が いちごジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 肉詰めいなり煮物 キャベツのゆかり和え みそ汁(白菜・ねぎ)	煮パン なすのミートソース煮 豆たつぷりサラダ アブリコットジャム フルーツ缶(マンゴー)	御飯 厚焼き卵 付)アスパラ 野菜の和え物 みそ汁(かぶ・油揚げ)	御飯 豆腐のそぼろ煮 野菜のくるみお漬 みそ汁(里芋・みつば)	御飯 ウインナー 卵サラダ みそ汁(キャベツ・うずまき)	
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付)アスパラ 冬瓜の土佐煮 小松菜のきのこ和え お吸い物(小花鮎・葱)	御飯 めばるの柚香煮 付)オクラ なすとピーマンの炒め物 春雨の鶏和え みそ汁(玉葱・しめじ)	手キンカレー 大根サラダ 香の物(福神漬・らっきょう) フルーツヨーグルト	【花祭り】 桜ちらし寿司 さわらび春野菜の蒸し物 かぶの水餃子 茶そば汁	御飯 鶏肉のトマトソースかけ トマトソース 付)アスパラ じゃがいもの洋風煮 フルーツ缶(みかん) コンソメスープ(冬瓜・橋さや)	中華飯 焼ビーフン カリフラワーの中巻和え 中華スープ(ワンタン・パセリ)	御飯 たらのポテト焼き 付)甘煮人参・コーン なすの含め煮 菜の花のお漬 お吸い物(香辛・葱)	
おやつ	おやつ(そば饅頭)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(すんだら焼き)	季節のおやつ(さくらゼリー)	おやつ(クワア フルー)	おやつ(黒しパン)	手作りおやつ(わかろゼリー)	
夕	御飯 さばのみりん焼き 付)大根おろし 豚肉と蓮根の炒め煮 キャベツのしそ風味和え 浅漬け(きゅうり)	御飯 麻婆豆腐 さつま揚げといんげんの炒め物 もやしナムル えびみそ	御飯 めがねの香味焼き 付)アスパラ ちくわと野菜の煮物 きゅうりの酢の物 昆布佃煮	御飯 豚肉と野菜のオイスター炒め かぼちゃの煮物 ほうれん草のからし和え べつたら漬	御飯 赤魚の揚げ煮 かぼちゃの煮物 しなの炒め物 もやしとキャベツの酢味噌和え あみえび佃煮	御飯 ますの七味焼き 付)小松菜 かぶの煮物 大根の煮物 もやしとキャベツの酢味噌和え うめひしお	御飯 豆腐ハンバーグ チリヤキソース 付)オクラ かぶの煮物 菜の花のからし和え お吸い物(味噌・大根葉)	
日付	04月12日(月)	04月13日(火)	04月14日(水)	04月15日(木)	04月16日(金)	04月17日(土)	04月18日(日)	
朝	御飯 さつま揚げの甘辛煮 小松菜のおかか和え みそ汁(おつゆ・大根葉)	バターロール 卵と野菜のガーリック いんげんのごまドレッシング和え りんごジャム フルーツ缶(マンゴー)	御飯 しらすの頭とじ アスパラの和え みそ汁(南瓜・貝割)	煮パン イチゴ いちごジャム フルーツ(メロン)	御飯 五日がんもの煮物 付)アスパラ みそ汁(さつま芋・大根葉)	御飯 だし巻卵 付)大根おろし 二色和え みそ汁(玉葱・油揚げ)	御飯 さつま揚げの煮物 大根のゆかり和え みそ汁(キャベツ・えのき)	御飯 さつま揚げの煮物 大根のゆかり和え みそ汁(キャベツ・えのき)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 十五穀菜ごはん 中華風卵焼き 肉じゃが 肉じゃが 中華スープ(白菜・きくらげ)	御飯 様老入りリキリマコロッケ ソース 付)そら豆 肉じゃが ほうれん草の和風和え みそ汁(ゆめ・葱)	御飯 揚げ豆腐の野菜あん 野菜あん 小松菜の炒め物 アブリコットジャム みそ汁(香辛・長葱)	御飯 ほきのムニエル 和風タルタルソース 付)アスパラ アスパラのソテー バナナムース コンソメスープ(卵・葱)	御飯 【昇天煮】 ふわとたまご丼 ちくわとふきの煮物 御飯のピーナツ和え みそ汁(おつゆ・貝割)	御飯 さばの味噌煮 付)長葱 なすとピーマンの炒め物 もやしとキャベツの酢味噌和え お吸い物(豆腐・ほうれん草)	御飯 つくねのごま味噌焼き 付)いんげん かぶの煮物 菜の花のからし和え お吸い物(味噌・大根葉)	
おやつ	おやつ(炭酸飲料)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(プリン)	おやつ(きみぐれ)	おやつ(オレンジジュース)	おやつ(エクレア)	手作りおやつ(3色おはろ)	
夕	御飯 白身魚のナッツ焼き 付)ピーマン 切干大根の炒め煮 キャベツのポン酢和え 香の物(ぼんぼ)	御飯 鶏肉の照り焼き 付)スナップエンドウ 青梗菜の煮込み 春雨サラダ かぶら漬	御飯 めばるの煮付け 付)大根・小花鮎 なすのみそ炒め 白菜の青じそ和え 白濁汁	御飯 豚肉のんにん(醤油炒め) 冬瓜のくず煮 しなのわさび和え 昆布佃煮	御飯 さわらの山椒焼き 付)いんげん・花人参 鶏肉と納豆の煮物 マカロニサラダ 香の物(桜だれ・いん)	御飯 鶏肉の塩焼焼き 付)スナップエンドウ かぼちゃの煮物 香の物(胡瓜漬) フルーツ缶(白桃)	御飯 かれないのバター焼き 付)アスパラ れんこんさびら菜 アブリコットとコーンのサラダ ゆずみそ	
日付	04月19日(月)	04月20日(火)	04月21日(水)	04月22日(木)	04月23日(金)	04月24日(土)	04月25日(日)	
朝	御飯 和風カラパルメッ 白菜のお漬 みそ汁(里芋・水菜)	レズン煮パン アッシュソーセージの炒め物 大根のサラダ はちみつジャム フルーツ缶(りんご)	御飯 納豆 しらすとちくわの煮込み みそ汁(もやし・わか)	煮パン なすのミートソース煮 ほうれん草のサラダ みかんジャム フルーツ缶(ぶどう)	御飯 とりつくね 付)アスパラ 長芋とろろ みそ汁(大根・わか)	御飯 つみれと里芋の煮物 菜の花のお漬 みそ汁(玉葱・大根葉)	御飯 お吸い物(豆腐・ほうれん草)	御飯 卵とじ 付)アスパラ みそ汁(キャベツ・おつゆ)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 白身魚のマヨネーズ焼き 付)青梗菜 げんまい煮 オクラの湯菜和え お吸い物(うずまき・香辛)	きつねそば 具 レバー煮付 キャベツの酢味噌和え	【選取煮】御飯 A鶏肉の竜田揚げ Bぶりの山椒焼き 付)スナップエンドウ さつま芋の煮物 白菜の青じそ和え お吸い物(卵・大根葉)	御飯 めがねのおろし煮 付)ししとう 炒り豆腐 小松菜の風味和え みそ汁(おつゆ・葱)	御飯 煮込みチャーハン 焼き餃子 付)バナナムース 春雨スープ(人参・豆腐)	御飯 お吸い物(豆腐・ほうれん草)	御飯 お吸い物(豆腐・ほうれん草)	
おやつ	おやつ(酒類)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(黒糖まんじゅう)	おやつ(かすてら)	おやつ(野菜生活 マンゴー)	おやつ(レモンケーキ)	手作りおやつ(ピーチゼリー)	
夕	御飯 青島肉桂 エビしゅうまい ほうれん草ともやしのナムル 香の物(しぼ漬け)	御飯 ふくさ焼き 付)アスパラ 豚肉とごぼうの旨煮 いんげん柚子醤油和え 香の物(香しその葉漬)	御飯 たらのごまだれがらめ 付)アスパラ ほうれん草のソテー 浅漬け(きゅうり) フルーツ缶(黄桃)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 冬瓜のかにあんかけ 香の物(桜大根) フルーツ缶(キウイ)	御飯 ほっけの照り焼き 付)そら豆 れんこんの炒り煮 煙菜のくるみお漬 香の物(赤しその葉漬)	御飯 麻婆豆腐 付)スナップエンドウ もやしとカレーソース 白菜の香味和え あみえび佃煮	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 付)アスパラ ひじきの煮物 金時豆 フルーツ缶(マンゴー)	
日付	04月26日(月)	04月27日(火)	04月28日(水)	04月29日(木)	04月30日(金)			
朝	御飯 厚揚げの治郎煮 アスパラの生姜和え みそ汁(里芋・わか)	コンビ煮パン ウインナーとかぶのネトフ 付)アスパラのサラダ アブリコットジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 厚焼き卵 付)大根おろし 白菜の塩昆布和え みそ汁(アスパラ・油揚げ)	煮パン 豆乳チャップ ブルーベリージャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 にしんの焼煮 付)アスパラの香味和え みそ汁(アスパラ・えのき)			
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
昼	【御夕食 宮城煮】 油揚げ 里芋のずんだ和え いちご杏仁 おくずかけ	煮込み さばの生姜煮 付)オクラ じゃこの炒め物 もやしとにもの和風和え お吸い物(とろろ昆布・大根葉)	御飯 鶏肉のタルタル焼き 付)キャベツ じゃが芋のバター炒め ピクルス コンソメスープ(ほうれん草・コーン)	御飯 赤魚の野菜煮 ふきと絹揚げの煮物 小松菜のごま和え 味噌汁(香辛・葱)	御飯 キーマカレー キャロットサラダ 香の物(福神漬・らっきょう) 焼のフルーチェ			
おやつ	おやつ(チーズクレープ)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(いちご蒸しパン)	おやつ(りんごジュース)			
夕	御飯 さばのみりん焼き 付)うまい塩・花人参 なすの含め煮 いんげんのピーナツ和え のり佃煮	御飯 回鍋肉 シウマイ 肉菜のナムル うずら豆	御飯 めばるの肉肉焼き 付)いんげん 煙菜の煮込み なすの和え物 金山寺みそ	御飯 煮込みハンバーグ 付)スナップエンドウ もやしと卵の炒め物 かぼちゃサラダ フルーツ缶(みかん)	御飯 たらのフライ ソース 付)キャベツ かぶの煮物 いんげんの中巻和え たいみそ			