



突如の温かい日が続いたかと思えば、すぐに冬の寒さが戻るなど、気持ちも体調管理も落ち着かない2月でした。コロナの状況もなかなか落ち着きませんが、もう少しで春が来ます。「病は気から」とも言いますから、気分は沈まずに日々の生活を元気に過ごしていきたいものです。地理の必修科目化を記念して、2月は地理レク『都道府県ペン』を実施しました。つい忘れてしまっている県もあって、久しぶりの地理の授業のようでした。



＜お内裏様とお雛様、2人並んでにっこり笑顔＞



今月の日中活動

初めてのプログラム【ペン習字】



難しい・・・なぞるだけなのに・・・

答え

スクール
巢(ス)+寒(クール)

＜知って得する！介護情報！＞

＜黄砂に気を付けよう！＞

日本に飛来する黄砂は3月～5月にピークを迎えます。黄砂は呼吸器疾患の症状が悪化するなど健康の被害の原因にもなるため、不要不急の外出を控える等注意しましょう☆

黄砂対策でもマスクの着用は有効的です！コロナウィルス予防と同時にマスクの着用は習慣化すると良いですね(^^)／

衣類の表面にも付きますので外で払ってから部屋に入りましょう☆



今月の脳トレ

(ヒント)

- ①左の絵は鳥の○です。
- ②右の絵は英語にします

※答えは紙面右端下です



とんち問題です。
下の写真と文字を組み合わせると、ある言葉になります。
何と読むでしょうか？

デイサービスの様子はブログで随時更新中です。スマホやタブレット端末をお持ちの方は右のQRコードからご覧になれます。また、東陽デイのSNSもあります。

FaceBook
のQRL



Instagram
のQRL



どちらもご覧
くださいね