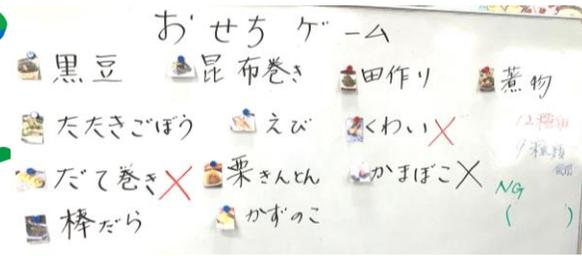


あけましておめでとうございませう。令和3年が始まりました。相変わらずのコロナ禍で、緊急事態宣言も発出され、東陽デイでも活動内容を制限して感染防止に取り組んでいます。そのような中でも少しでも楽しく、明るく過ごしていただけるように工夫してプログラムを実施しています。今月はおせちゲームやスクラッチアート、節分・箸置き的工作など一人ひとりでできる活動を中心に実施しました。今年も元気に、健康に一年間過ごしていきたいものです。



<知って得する！介護情報！>

冬は血圧に注意！

冬は気温の差が大きく血圧の変動がしやすい時期です。下記の注意点を守り環境を整え、血圧変動の事故を防ぎましょう☆

- ① 急に立ち上がらない！
- ② トイレや浴室等の部屋を暖めて温度差をなくす！
- ③ 食事をゆっくり噛んで食べる。

頭の体操

問題

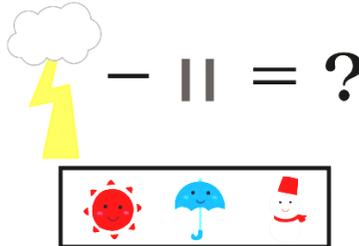
下の図で？に入る物は選択肢の中から選んでください

(ヒント)

- ① 左の絵を漢字に変換します。
- ② 選択肢も漢字に変換します。

※答えは紙面右端下です

？に入るものを選択肢から答えよ。



<本年もよろしくお願ひ致します>



人生初のスクラッチアート！難しい・・・



色鮮やかな箸置きを作りました！

今月の日中活動



デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/> をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



答え



雷 (田) - 1 1
= 雪 (ヨ)