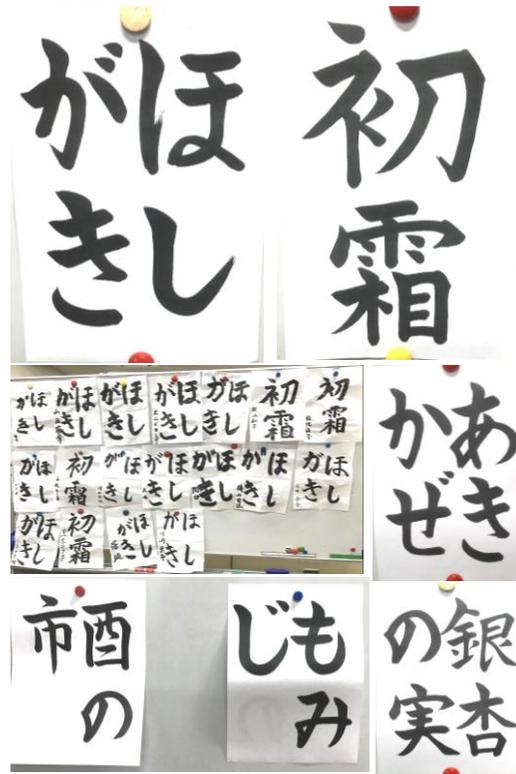


コロナ第3波到来で世間も大騒ぎしている中、冬も本格的に到来してきましたね。秋の風景や風の心地よさを全身で味わうこともできないまま今年の秋が過ぎ去ってしまいました。来年は気兼ねなく紅葉狩りを行いたいものです。屋外で秋を実感できないなら室内で、ということと書道では秋満載のお題を皆様に書いていただきました。そして俳句作りも。デイサービスの中では秋を感じていただけたのではないのでしょうか。さて、今年もあと少し。体調を崩さずに走り抜けましょうね！



<知って得する！介護情報！>

## 冬の事故に気を付けて！

寒くなる季節には楽しい行事と共に様々な危険があります☆下記の知識をしっかりとつけて注意していきましょう！

- ① 温度差の大きい場所を移動すると血圧の変動で体調不良をおこします。特に入浴時には気をつけてください★
- ② 冬は美味しい物が多いですね！お持ち等喉につっかえないよう注意しましょう。

## 頭の体操

問題 重なっている3つの絵はなんでしょう。

(ヒント)

- ①動物です。
- ②野菜です。
- ③物を吊り上げる車です。

※答えは紙面右端下



デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。

詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



## <New recreation !>



## さざんか独自プログラム《俳句作り》



偉人たちの気持ちになって・・・正解が連発！！

今月の日中活動



答え  
ライオン・ピーマン・クレーン車