

献立表

令和2年11月16日～11月30日

月 日	献立名	月 日	献立名
11/16日 (月)	鮭ちらし寿司 清汁(手毬麩・三つ葉) 炊き合わせ(冬瓜) 春菊のお浸し	24日 (火)	スパゲティミートソース コーンクリームスープ ジャーマンポテト イタリア風サラダ
	(おやつ) ミニたいやき		(おやつ) かえでの実
17日 (火)	ご飯 舞茸汁 肉豆腐 菊花和え 果物(柿)	25日 (水)	ご飯 味噌汁(白菜) 豚肉の味噌炒め ずいきの煮物 マカロニサラダ
	(おやつ) プリン		(おやつ) カルピスゼリー
18日 (水)	ご飯 味噌汁(茄子・葱) あじフライ 海藻サラダ 果物(黄桃缶)	26日 (木)	茶飯 清汁(お花の豆腐) おでん ホウレン草の胡麻ソース和え 果物(みかん缶)
	(おやつ) 九州産 ゆずのゼリー		(おやつ) 紫芋まんじゅう
19日 (木)	ご飯 コーンと卵のスープ 豚肉の中華炒め カブの中華煮 三色ナムル	27日 (金)	【☆B級グルメ:〇〇県?】 ☆シシリアンライス 野菜スープ 南瓜のコンソメ煮 果物(リンゴのコンポート)
	(おやつ) ショコラブッセ		(おやつ) 十勝ヨーグルト
20日 (金)	ご飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 切干大根の煮物 チンゲン菜のくるみ和え	28日 (土)	ご飯 清汁(ハンペン・ミツバ) カジキの七味焼き 小松菜の煮浸し ポテトサラダ
	(おやつ) ミルクくずもち		(おやつ) 白ごまプリン
21日 (土)	焼きそば 味噌汁(なめこ) さつま芋のレモン煮 野菜サラダ(コートレ)	29日 (日)	
	(おやつ) 十勝ヨーグルト		(おやつ)
22日 (日)		30日 (月)	ご飯 味噌汁(大根・えのき) 鮭のクルミ味噌焼き ぜんまいの煮物 柚香和え(白菜・春菊)
	(おやつ)		(おやつ) バナナの スティックケーキ
23日 (月)	きのご御飯 冬瓜汁 鶏肉明太子焼き きんぴらごぼう 小松菜の胡麻酢和え		
	(おやつ) プリン		