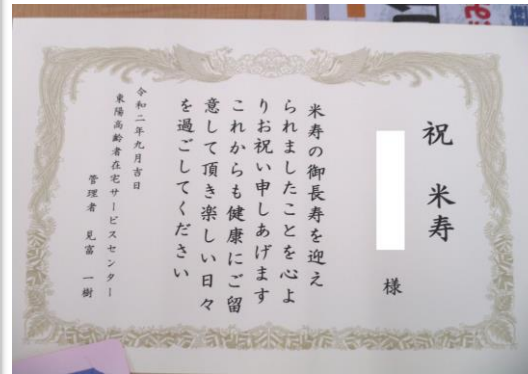


9月は敬老の日がありましたね。今年は敬老の日の前後に、喜寿や米寿や卒寿など節目、節目の年齢（数え年で）を迎えた利用者様を表彰し、記念写真カードや記念品をお贈りしました。周囲からもお祝いされ、皆様にはとても喜んでいただきました。今回お祝いして思ったことは、皆様がとても素晴らしいということでした。年齢のイメージを越えて、活発に運動されている姿を見ると、スタッフ側が元気をもらいます。皆様からいただいた元気で、さらにセンターを明るくできるよう頑張ります！



## <知って得する！介護情報！>

### 屋外活動を心がけよう！

外に出やすい季節になりました。健康のために下記の屋外活動のポイントを意識してみましょう。

- ① 近隣の人とあいさつしよう★
  - ② 1日30分日光浴をしよう★
  - ③ 毎日1回は外に出よう★
- ※継続は力なり！熱中症に気を付けながら楽しんでみてください(^^)／

### 頭の体操

問題 文字を並び替えて別の言葉にしてください。

(ヒント)

①一回全部ひらがなにします。

②著名人の名前です  
※答えは紙面右端下です

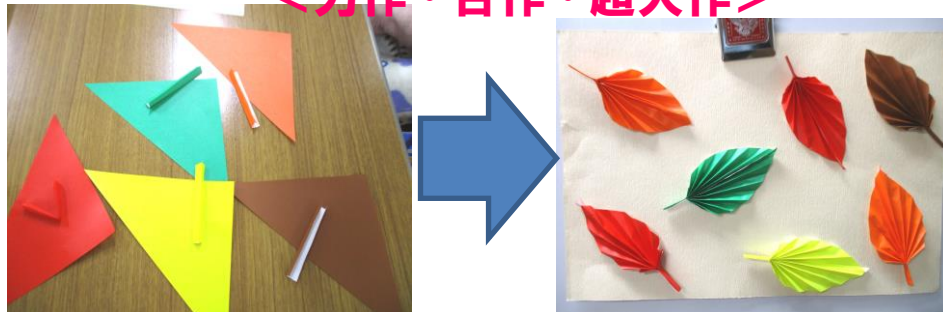
## 老後の愚痴

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



### <力作・合作・超大作>



### さざんか独自のプログラム「お月見団子作り」



皆様で協力して作りました

今月の日中活動



答え  
野口五郎