

東陽デイサービス通信

今年もこの時期がやってきました。毎年恒例の東陽デイの夏祭り。今回はコロナ予防という観点から例年とは形を変え、ビンゴ大会を3日間開催しました。夏祭りらしい射的やゲーム類をすることはできませんでしたが、次こそ自分の待っている番号が当たるかというビンゴのスリルは十分に味わっていただくことができたのではないのでしょうか。長い梅雨が明けたら今度は連日の猛暑と、季節の移り変わりに体も追いつきませんよね。しかし、夏祭りの時のような元気で夏バテに負けず、秋を迎えましょうね。



これがまた難しい(--;)

今月の日中活動



男女・年齢関係なしに楽しめる！！



◆スクラッチアート、もはや作品です◆

答え 級
 縦) 学級 → 級友
 横) 高級 → 級長

<知って得する！介護情報！>

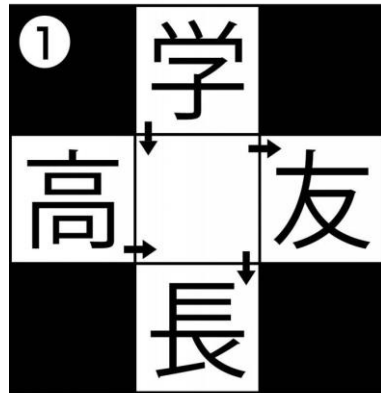
残暑対策で元気！元気！

残暑に負けない体調不良を防ぐ4つのポイント

- ① こまめに運動をする
- ② バランスの良い食事(1日3食べよう！)
- ③ 暖かいものを食べよう！飲もう！
- ④ お風呂につかろう(38度から40度)
 ※季節の変わり目は体調を崩しやすいので気を付けてくださいね☆

頭の体操

問題 共通する漢字(1字)はなんでしょう



(ヒント)

① → の方向に読みます。

② 学○委員長 etc...
 ※答えは紙面右端下です

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/> をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。

