

# 東陽デイサービス通信

5月を迎え、連日の夏日が訪れたかと思えば、曇る日も続くなど、世情と一緒に落ち着かない一ヶ月でした。そんな中で東陽デイでは例年の通りに菖蒲湯を入浴サービスで実施しました。邪気を祓うという菖蒲湯。利用者様もとても喜んでいました。今ほど邪気を祓いたいと思うこともないかもしれませんね。また、初の試みとして、工作作品の顔出しパネル撮影会や、園芸企画も行ないました。「笑う門には福来る」。「東陽デイ」でありたいと思います。

## 今回のトピック



### < 知って得する！ 介護情報！ >

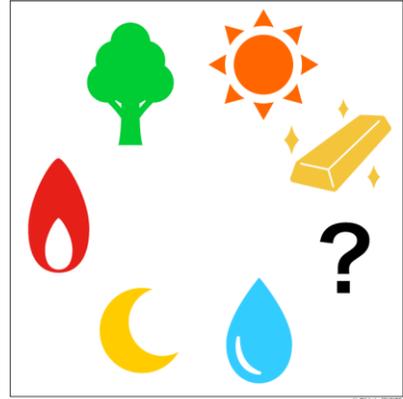
#### 4月5月は隠れ脱水に注意！

過ごし易い季節になる春ですが、喉の渇きを感じにくく、必要な水分量が撮れない傾向にあります。一日の気温差が大きく、体温調節機能が上手くいかない季節でもあるので、**細目に水分を摂る**など、是非体調管理に気を付けてくださいね☆

#### 問題

「？」に入るひらがな1文字は何でしょうか

#### 頭の体操



- ① 漢字にしてみました。
  - ② 一週間です。
- (ヒント)
- ※答えは紙面右端下です

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



### はい、チーズ ( ^ v ^ )



みんなで作った「金太郎」の顔に自分の顔を入れて撮影会！



今月のさざんか独自プログラム「園芸」をしました  
何の芽が出るのか今から楽しみです☆

### 今月の日中活動



答え  
土(土曜日)