

# 東陽デイサービス通信

今月は緊急事態宣言が主要都市に、後に全国に発令され、これまでの日常生活や社会活動の様相が大きく変わってしまいました。不安が尽きることはないですが、「3密」を避け、こまめな手洗い・うがいを心がけていきましょう。個々人で自身を守ること、周囲の人を守っていきましょう。そしてデイに来た時には、少しでもコロナ騒動のことを忘れて楽しい時間を過ごしていただけるように、職員一同さらに励んでいきます。よろしくお願いします。

## 今回のトピック



今月のゲームは「タワーを積み上げよう」です。スカイツリーを目指して、たかーく積み上げました。



## 今月の日中活動



## <知って得する！介護情報！>

### 4月5月は隠れ脱水に注意！

過ごし易い季節になる春ですが、喉の渇きを感じにくく、必要な水分量が撮れない傾向にあります。一日の気温差が大きく、体温調節機能が上手くいかない季節でもあるので、**細目に水分を摂る**など、是非体調管理に気を付けてくださいね☆

### 問題

「？」に入るひらがな1文字は何でしょうか

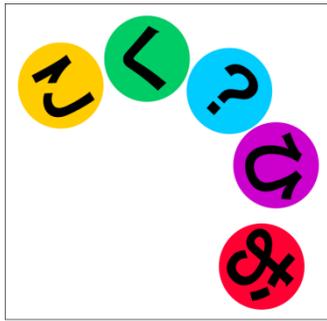
### 頭の体操

(ヒント)

①体の一部です。

②家族に例えられます。

※答えは紙面右端下です



デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



答え  
な(中指)