月間献立表

ｼｮｸA)

日付					05月01日(金)	05月02日(土)	05月03日(日)
朝					御飯 かにかま入りふんわり卵 小松菜のお浸し みそ汁(里芋・大根葉)	御飯 さつま揚げ 付)ｵｸﾗ しろなのくるみ和え みそ汁(さつま芋・しめじ)	御飯 納豆 野菜炒め みそ汁(畑菜・うずまき麸)
10時					牛乳	牛乳	牛乳
昼					【お誕生日献立～八十八夜】 赤飯 天ぷら盛り合わせ 付)おろし 茶碗蒸し お茶プリン 京風味噌汁(花麸・菜の花)	御飯 茶風卵焼き 付)ほうれん草 若竹煮 フルーツ缶(びわ) みそ汁(かぶ・貝割れ)	御飯 白身魚の揚げ浸し 付)いんげん きざみ昆布の炒り煮 小松菜のなめたけおろし みそ汁(じゃが芋・葱)
おやつ					おやつ(野菜生活ﾍﾞﾘｰ)	【お誕生日おやつ】 おやつ(ﾏﾝｺﾞｰﾛｰﾙｹｰｷ)	手作りおやつ(青りんごｾﾘｰ)
夕					御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース) 付)ブロッコリー さつま揚げと冬瓜の煮物 白菜のおかか和え まぐろ田煮	御飯 肉豆腐 あさりと青梗菜の炒め物 ｶﾘﾌﾗﾜｰの柚子胡椒和え 香の物(桜大根)	御飯 八宝菜 海鮮焼売 マロニーサラダ べったら漬
日付	05月04日(月)	05月05日(火)	05月06日(水)	05月07日(木)	05月08日(金)	05月09日(土)	05月10日(日)
朝	御飯 がんもと里芋の煮物 温泉卵 みそ汁(玉葱・貝割)	ミルクロール ｼｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ 白菜のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え ブルーベリージャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 豆腐ﾁｬﾝﾌﾟﾙ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｵｰﾝ酢和え みそ汁(里芋・水菜)	トマト食パン ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ ｶﾘﾌﾗﾜｰサラダ いちごジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 焼き豆腐と大根の煮物 ほうれん草の磯和え みそ汁(さつま芋・貝割)	御飯 厚揚げの含め煮 菜の花のお浸し みそ汁(ｵｸﾗ・おつゆ麸)	御飯 野菜つみれの煮物 小松菜としらすの和え物 みそ汁(玉葱・ﾜｶﾒ)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	御飯 鶏肉の香味焼き 付)オクラ なすの含め煮 青梗菜のくるみ和え みそ汁(若布・大根葉)	【端午の節句】 五目ちらし めだいの木の芽焼き 付)そら豆・おろし カープゼリー 赤だしなめこ汁(豆苗)	御飯 メンチカツ 付)玉葱 かぶのかにあんかけ 小松菜の磯和え みそ汁(しめじ・葱)	御飯 めぬけの山椒焼き 付)甘酢生姜 ひじきの五目煮 キャベツのおかか和え みそ汁(玉葱・うずまき麸)	味噌バターラーメン 青梗菜のナムル メロンフルーチェ	御飯 ぶりの塩麹焼き 付)筍・花人参 冬瓜のくず煮 焼菜のごま和え みそ汁(南瓜・大根葉)	二色丼 さつま芋の甘煮 白菜の酢の物 みそ汁(豆腐・長葱)
おやつ	おやつ(どら焼き)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(おはぎ)	おやつ(ﾏﾄﾞﾚｰﾇ)	おやつ(ｼｮｱ ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ)	おやつ(プリン)	手作りおやつ(ﾏｽｶｯﾄｾﾘｰ)
夕	御飯 さわらの生姜煮 付)しろな ごぼうの甘辛炒め もやしの柑橘和え 香の物(しば漬け)	御飯 ポークステーキ バター醤油ソース) 付)アスパラ 冬瓜のコンソメ煮 コールスローサラダ 香の物(つぼ漬)	御飯 さばの塩焼き 付)大根おろし れんこんきんぴら煮 ほうれん草ピーナッツ和え うめびしお	御飯 鶏肉の竜田揚げ 付)スナップエンドウ じゃが芋の含め煮 香の物(沢庵) フルーツ缶(白桃)	御飯 あじのみりん焼き 付)小松菜 なすとピーマンの炒め物 トマトサラダ フルーツ缶(みかん)	御飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ 里芋の煮物 ブロッコリーの和え物 たいみそ	御飯 ほっけの和風ムニエル 付)アスパラ ふきと油揚げの煮物 春雨サラダ フルーツ缶(黄桃)
日付	05月11日(月)	05月12日(火)	05月13日(水)	05月14日(木)	05月15日(金)	05月16日(土)	05月17日(日)
朝	御飯 納豆 大根と豚肉の煮物 みそ汁(畑菜・うずまき麸)	バターロール ｳｲﾝﾅｰｿｰｾｰ 白菜のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え りんごジャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 和風ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 青菜とﾂﾅの和え物 みそ汁(大根・ﾜｶﾒ)	黒糖食パン 鮭のムニエル 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ ほうれん草のｻﾗﾀﾞ ブルーベリージャム フルーツ缶(白桃)	御飯 炒り豆腐 ﾁﾝｹﾞﾝ菜とｶﾆｶﾏの和え物 みそ汁(じゃが芋・玉葱)	御飯 豚肉と白菜の煮物 ｵｸﾗとろろ みそ汁(焼菜・おつゆ麸)	御飯 厚揚げの煮物 小松菜のﾋﾟｰﾅｯﾂ和え みそ汁(里芋・えのき)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付)スナップエンドウ ﾂﾅとｶﾘﾌﾗﾜｰのｿﾃｰ かぼちゃサラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾏｯｼｭﾙｰﾑ・豆苗)	御飯 赤魚の煮付け 付)いんげん れんこんのピリ辛煮 しろなのポン酢和え みそ汁(玉葱・貝割)	御飯 豚肉の味噌炒め なすの含め煮 カリフラワーのゆかり和え お吸物(はんぺん・葱)	御飯 フライ盛り合わせ ソース) 付)キャベツ かぶの煮物 グリーンサラダ みそ汁(しろ菜・白玉麸)	【外注食】 御飯 牛肉のゆず胡椒炒め 冬瓜の信田煮 マカロニサラダ 中華ｽｰﾌﾟ(若布・葡)	鶏南蛮うどん 具) ちくわ天 キャベツのお浸し	豆御飯 焼き魚の野菜あんかけ 野菜あん) ひじきの煮物 ほうれん草の鰹糸和え お吸物(素麺・葱)
おやつ	おやつ(チョコドーナツ)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(ｸﾘｰﾑﾜｯﾌﾙ)	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(野菜生活ﾏﾝｺﾞｰ)	おやつ(カステラ)	手作りおやつ(カフェオレゼリー)
夕	御飯 和風卵焼き 付)ピーマン 青梗菜の煮浸し 香の物(赤しその実漬け) フルーツ缶(りんご)	御飯 ミートローフ ソース) 付)ブロッコリー ジャーマンポテト ほうれん草のシーザーサラダ バナナムース	御飯 海老と厚揚げの旨煮 海鮮焼売 チキンと小松菜の中華和え あみえび佃煮	御飯 親子煮 きんぴらごぼう もやしと焼菜のおろし和え フルーツ缶(みかん)	御飯 さわらの西京焼き 付)小松菜 切干大根の炒め煮 豆のごま和えサラダ 香の物(胡瓜漬け)	御飯 ぶりの生姜煮 付)れんこん もやしのカレーソテー ブロッコリーサラダ かつおおかか	御飯 豚肉のポン酢炒め かぼちゃの甘煮 ザーサイ和え フルーツ缶(パイン)
日付	05月18日(月)	05月19日(火)	05月20日(水)	05月21日(木)	05月22日(金)	05月23日(土)	05月24日(日)
朝	御飯 お魚豆腐揚げの煮物 春菊のおかか和え みそ汁(ｷｬﾍﾞﾂ・しめじ)	肝芋ロール ｵﾑﾚﾂ 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 菜の花とﾂﾅのﾏﾖﾈｰｽﾞｻﾗﾀﾞ いちごジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 はんぺんﾁｰｽﾞのせ焼き 付)いんげん ﾁﾝｹﾞﾝ菜のお浸し みそ汁(玉葱・おつゆ麸)	コンビ食パン ロールキャベツ ブルーベリージャム フルーツ缶(りんご)	御飯 温泉卵 かぶの煮物 みそ汁(里芋・水菜)	御飯 肉詰めいなりの煮物 キャベツのゆかり和え みそ汁(白菜・ねぎ)	【みんなの日曜日】 中華粥 黒酢の肉団子 付)野菜炒め カルシウムヨーグルト
10時	牛乳	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	御飯 和風ハンバーグ おろしソース) 付)スナップえんどう ﾍﾞｰｺﾝとｶﾘﾌﾗﾜｰの炒め物 もやしのサラダ コンソメスープ(玉葱・コーン)	十五穀米ご飯 白身魚の筏焼 付)畑菜 さつま揚げとかぶの炒り煮 春雨のさっぱりサラダ みそ汁(うずまき麸・長葱)	【選択食】 御飯 Aポークチャップ ポテトサラダ ライチゼリー コンソメスープ(青菜・人参)	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付)アスパラ 冬瓜の土佐煮 小松菜のお浸し お吸物(小花麸・葱)	御飯 かれいの煮付け 付)オクラ なすとピーマンの炒め物 ほうれん草の�add和え きのこ汁	チキンカレー 大根サラダ 香の物(福神漬・らっきょう) ぶどうのフルーチェ	吉野家特製親子丼 青菜と大豆の白和え 味噌汁
おやつ	おやつ(水ようかん)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(ドームケーキチョコ)	おやつ(そば饅頭)	おやつ(ｼｮｱ ﾏｽｶｯﾄ)	おやつ(すんだどら焼き)	おやつ(ピーチゼリー)
夕	御飯 あじの照り焼き 付)なす 鶏肉とごぼうの旨煮 しろなの変わりマヨネーズ和え 茶福豆	御飯 鶏肉のごま味噌焼き 付)アスパラ さつま芋の煮物 白菜の塩昆布和え フルーツ缶(黄桃)	御飯 千草焼き 和風あん) なすの含め煮 三色和え きゃらぶき	御飯 さばのみりん焼き 付)大根おろし 豚肉と蓮根の炒め煮 キャベツのしそ風味和え 金山寺みそ	御飯 麻婆豆腐 さつま揚げといんげんの炒め物 もやしのナムル えびみそ	御飯 めぬけの香味焼き 付)ブロッコリー ちくわと焼菜の煮物 きゅうりの酢の物 フルーツ缶(カクテル)	御飯 ◇さけの醤油麹焼き ◇ツナじゃが ◇白菜のクリーム煮込み ◇茄子の生姜煮 ◇ほうれん草の煮浸し デザート
日付	05月25日(月)	05月26日(火)	05月27日(水)	05月28日(木)	05月29日(金)	05月30日(土)	05月31日(日)
朝	御飯 厚焼き卵 付)ｵｸﾗ 畑菜の磯和え みそ汁(かぶ・油揚げ)	パンプキンロール ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ りんごジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 ｳｲﾝﾅｰｿｰｾｰ 卵ｻﾗﾀﾞ みそ汁(ﾁﾝｹﾞﾝ菜・うずまき麸)	レーズン食パン ﾎﾟｰｸﾋﾞｰﾝｽﾞ いちごジャム フルーツ缶(パイン)	御飯 厚揚げの吉野煮 いんげんのごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え みそ汁(畑菜・さつま芋)	御飯 しらすの卵とじ ｵｸﾗのお浸し みそ汁(南瓜・貝割)	御飯 里芋のそぼろ煮 春菊の白和え みそ汁(もやし・しめじ)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	コーヒー牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	御飯 鶏肉のトマトソースかけ トマトソース) 付)ブロッコリー じゃがいもの洋風煮 コールスローサラダ コンソメスープ(冬瓜・絹さや)	中華飯 焼ビーフン カリフラワーの中華和え 中華スープ(ワンタン・にら)	御飯 たらのポテト焼き 付)甘煮人参・コーン なすの含め煮 菜の花のお浸し 舞茸汁(みょうが)	山菜よもぎそば シーフードたまご巻 甘酢あん) もやしのサラダ	【郷土食 富山県】 御飯 ぶりの照り焼き 付)よごし かぼちゃのいとこ煮 かぶらのやちゃら お吸い物(素麺・貝割れ)	御飯 揚げ豆腐の野菜あん 野菜あん) 小松菜の炒め物 ブロッコリーサラダ みそ汁(若布・長葱)	御飯 かじきのムニエル 和風タルタルソース) 付)スナップエンドウ アスパラのソテー しろなのわさび和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(卵・豆苗)
おやつ	おやつ(ロールケーキいちご)	おやつ(ヤクルト)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(ドームケーキごしあん)	おやつ(オレンジジュース)	おやつ(黒糖蒸しパン)	手作りおやつ(いちごゼリー)
夕	御飯 赤魚の揚げ煮 付)貝割れ しろなの炒め物 ふきの酢味噌和え あみえび佃煮	御飯 ますの七味焼き 付)小松菜 大根の煮物 もやしと胡瓜の梅和え フルーツ缶(みかん)	御飯 豆腐ハンバーグ テリヤキソース) 付)オクラ たけのことふきの煮物 浅漬け(かぶ) ゆずムース	御飯 白身魚のナッツ焼き 付)ピーマン 切干大根の炒め煮 キャベツのポン酢和え 梅干し	御飯 鶏肉のみそﾊﾞﾀｰ焼き 付)スナップエンドウ 青梗菜の煮浸し のり佃煮 フルーツ缶(白桃)	御飯 めばるの煮付け 付)大根・小花麸 なすのみそ炒め 白菜の青じそ和え たいみそ	御飯 豚肉のにんにく醤油炒め 付)キャベツ 冬瓜のくず煮 昆布佃煮 フルーツ缶(マンゴー)

特養 あそか園