

季節外れの暖かい日があったかと思えば、寒の戻りで冬に舞い戻ったような日もあって、体調管理の難しい3月でした。コロナウイルスの脅威もいよいよ身近に迫ってきて、自粛モードで精神的にも元気をなくしそうな毎日です。しかし、東陽デイでは毎年恒例のお花見行事にて満開の桜からパワーをもらい、皆様も笑顔が満開になっております。近辺の公園を散策して春の空気を体いっぱい吸い込んでいただきました。皆様にも穏やかな春が訪れることをお祈りいたします。

今回のトピック



<知って得する！介護情報！>

マスクを付ける時の注意点！

コロナウイルスの影響でマスクが常に必要な日常になりましたね。今回はマスク着用の見落としがちな注意点を2点お伝えします！

- その一、着用前の手洗い忘れる事べからず！
- その二、マスク外側部分触る事べからず！

是非、気を付けてくださいね☆

頭の体操

問題

とんち文字です。下の図は、何と読むでしょうか。



(ヒント)

- ①「車」は「しゃ」と読みます
 - ②端に5個ありますね
- ※答えは紙面右端下です

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



今月はレクでジェスチャーゲーム。皆さんは何に見えますか？帰宅時間までの空き時間は恒例のトランプ対決。



今月も体操と音楽セラピーを実施しました。ウイルスに負けない元気を皆様で分け合います。

今月の日中活動



第30号

答え
はしご車