

# 東陽デイサービス通信

ついに二〇二〇年がはじまりました。東京五輪が夏には開催され、何かと賑やかな一年となりそうです。東陽デイもこの上げ潮に乗ってさらに精進していきますので、本年も一層のご愛顧をよろしく願います。さて、今月は恒例の初詣ドライブで洲崎神社にお参りを行いました。境内に新しい社が完成しており変化が見られましたね。また一年間健康で、楽しくデイでの時間を皆さままで過ごしていきますよう。

## 今回のトピックス



日々の運動の成果を試す行き帰りの歩行



丁寧に参りをします 玉の輿たまちゃん

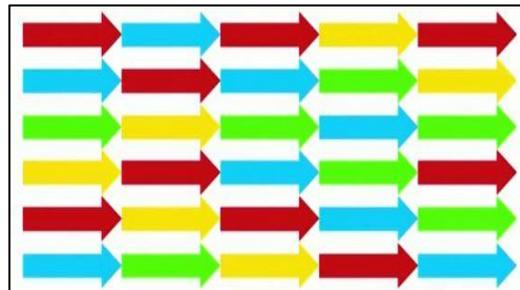
### よく知って得する！介護情報！

#### 要介護認定の延長が提案されました

厚生労働省は、要介護認定の更新認定有効期間を48ヶ月まで延長する事を提案しました！まだ提案なので何時から始まるか決まっておりませんが、認定調査等の手間が少しでもなくなると皆様の負担が軽減して良いですね。早く始まる事を願っております。

#### 問題

下の枠の中には様々な色の矢印マークがあります。この中で最も多い矢印マークの色は何色でしょうか？



#### 頭の体操

「ヒント」

この問題を解くには、同じ方向ばかりを見てはダメです。矢印の向きに注目してください。

※答えは紙面右端下です

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



今月のさざんか独自プログラムは両国ドライブでした 相撲ミュージアムと江戸NORENを散策してきました



今月もよく遊び、よく歌い、よく装い、よく運動しました

### 今月の日中活動

東陽  
デイサービス

第28号