

今回のトピックス

＜知って得する！介護情報！＞

☆東京都とコンビニが共同して健康づくりを行います☆

東京都は、ファミリーマートと共同で都内のコンビニエンスストア約 2400 店舗を通じて、食生活に関して情報発信を行うようです。具体的には 1 品でバランスよく栄養がとれる弁当の発売やお弁当の栄養素表示・組み合わせの良いメニューの広報紙を配布するなど様々です。もし良かったら活用してみてくださいね！



「師匠も走る」という12月。そのくらい慌しく過ぎていくということなのでしようが、寒さも忘れてしまうくらい今月の東陽デイも盛り沢山のボランティアさん方に訪問してもらいました。中には常連の方も、中には初めての方もいて、毎回利用者様のみならず、スタッフ一同も楽しませていただきました。今回は一気に今月東陽デイを訪問してもらったボランティアの皆様

東陽デイサービス通信

頭の体操

問題

下の2つの枠の中には2つずつ四字熟語が隠れています。それぞれが何か考えてみてください。

問題1



問題2



※答えは紙面右端下です。この問題は鏡文字になっています。漢字の左右が反転しているという点に注意してください。

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/> をご覧ください。スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



今月の日中活動

今月は「ひまわり」「さざんか」でおやつ作りを行いました。24日と25日にケーキを皆様で協力して作りました。スイーツ店に負けない見栄えと、美味しさでした。



今年も 12月9・10・11日 と3日間忘年会を実施し、連日のプログラムと食事は大好評でした

東陽
デイサービス
第27号

- 答え
- ①五里霧中
 - 三丘坊主
 - ②千差万別
 - 十人十色