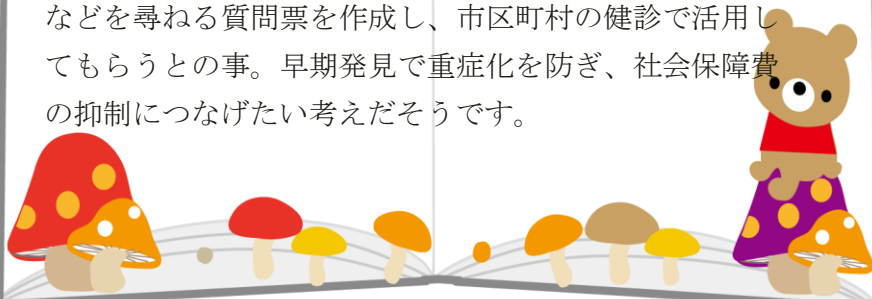


今日のトピックス

＜知って得する！介護情報！＞

介護予防で75歳から新たな健診・厚労省、20年度導入

厚生労働省は29日までに、要介護状態になる一步手前の「フレイル（虚弱）」の人を把握するため、75歳以上を対象にした新たな健診を2020年度から始めることを決めたようです。食生活や運動の習慣、物忘れの有無などを尋ねる質問票を作成し、市区町村の健診で活用してもらうとの事。早期発見で重症化を防ぎ、社会保障費の抑制につなげたい考えだそうです。



お稽古です



お花も笑顔も満開です

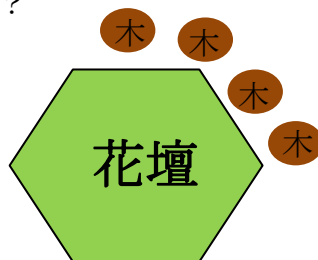
こんにちは。今月は後半になるにつれて寒さが増してきましたね。また秋雨も続き、気分も洗濯物もカラっとしにくい日々でした。これから寒さも本格的になるので、体調管理に気をつけていきましょう。さて、今回は生け花のお稽古の様子を紹介したいと思います。お花は寒さを吹き飛ばしてくれます。お花の魅力以外にも生花の講師の先生のお話しも、稽古時の醍醐味の一つです。そんな生花の様子をこちらの紙面で紹介していきます。

東陽デイサービス通信

頭の体操

問題

花壇の周りに16本の木を植えました。では木と木の間はいくつあるのでしょうか？



『ヒント』

右の図のように木を植えるイメージを考えてください。花壇の周りってところがポイントです。
※答えは紙面右端下です

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



今月の「さざんか」独自プログラムの紹介です
2回実施の調理レクでは皆様の良い笑顔が満載でした
炊飯と味噌汁作り、芋ようかん作りと美味しく頂きました



皆様の地元：東陽町のために
2回目の地域貢献活動(清掃)実施
仙台堀の路面を綺麗に掃きました

BIGオセロゲーム
知恵とチームワークで熱戦
新ゲームを続々行いますね

今月の日中活動



第26号