

# 東陽デイサービス通信

今月は台風や大雨による水害が各地を襲って、気持ちも沈みがちな一カ月間でしたね。東京も大惨事一步手前だったのかもしれない。そんな悲しい出来事も吹き飛ばすような、活気と熱気に満ちた東陽デイ運動会が今年も三日間開かれました。毎年このお便りでも紹介していますが、今回は運動会を盛り上げる応援団長や選手代表の皆様勇姿を紹介したいと思います。声のかぎりに大声で応援する団長の叫びが聞こえてきそうですね。

## 今回のトピックス



いよっ 名司会

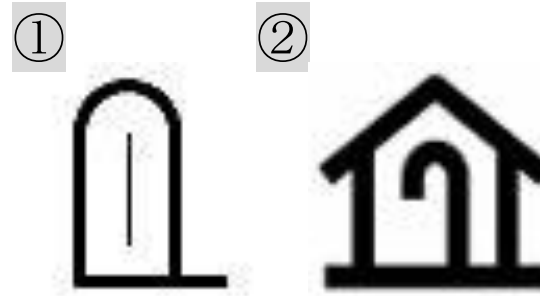
## <知って得する！介護情報！>

いよいよ寒い季節がやって参ります。これからの時期怖いのは感染症です！下記の予防策をしっかりと守って今年も元気に過ごしてくださいね☆

- ①帰宅時に手洗いとうがいをする
- ②身体の清潔保持をする
- ③予防接種を受けておく

問題：下の2つの地図記号はそれぞれ何を表わしているでしょうか？

### 頭の体操



※答えは紙面右端下です

①は女のマーク  
②は女のマーク

「ムント」  
「ムント」

両方とも新しい記号です。

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。



今月のさざんかではスポーツテストを行いました。握力や足上げ、ボール投げ、連続トス、箸使いなどを実施。それぞれの結果をご本人様に記入していただきました。



今月も多くのボランティアさんに訪問していただきました。上は二胡とメイクのボランティア

体操やゲームでも良い汗をかいて爽やかに過ごします

## 今月の日中活動



答え  
① 自然災害伝承碑  
② 老人ホーム