

# さざんかレポート11月号

第14号 2019年12月発行

東陽高齢者在宅サービスセンター  
〒135-0016 江東区東陽 6-2-17  
高齢者総合福祉センター3階  
TEL: 03-5606-8861  
FAX: 03-5606-8863

## 11月調理レク第1弾:炊飯&味噌汁作り



## 11月調理レク第2弾:芋ようかん作り



**地域貢献活動**  
2回目の清掃活動を行いました。

綺麗に掃除した後後は親水公園にて一服。身も心も爽やかです。

2019年 さざんか予定表 11月の主なプログラム							東陽在宅
日	月	火	水	木	金	土	
カレンダー: 12月のカレンダー作成						1	2
調理: ご飯炊き、味噌汁作り						レク運動	レク運動
おやつレク: 芋ようかん						ゲーム	カラオケ
3	4	5	6	7	8	9	
休み	レク運動 塗り絵	脳トレ 体操	レク運動 ゲーム	レク運動 カラオケ	メイクV レク運動 塗り絵	レク運動 塗り絵	
10	11	12	13	14	15	16	
休み	レク運動 民謡V	調理 塗り絵	調理 カラオケ	調理 体操	レク運動 カラオケ	レク運動 ゲーム	
17	18	19	20	21	22	23	
休み	メイクV レク運動 カラオケ	レク運動 音楽セラピー	脳トレ 体操	レク運動 カレンダー	おやつレク カレンダー	お休み (勤労感謝の日)	
24	25	26	27	28	29	30	
休み	レク運動 ハーモニカV	レク運動 カラオケ・誕生会	レク運動 カレンダー	レク運動 ゲーム	レク運動 シャンソン	脳トレ 体操	

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは下記アドレスをご覧ください。  
<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>  
 スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。  
 随時デイサービスの見学を実施しております。お気軽に電話でお申し込みください。  
**03-5606-8861** 担当 見富 (送迎あり)