

さざんかレポート10月号

東陽高齢者在宅サービスセンター
 〒135-0016 江東区東陽 6-2-17
 高齢者総合福祉センター3階
 TEL: 03-5606-8861
 FAX: 03-5606-8863

10月の東陽さざんかはまさに運動の秋となりました

《スポーツテスト》



東陽テイクキッチン

今回は運動会期間中の
行事食を紹介します



今月お誕生日を迎えた方



素敵な記念写真が撮れました

2019年 さざんか予定表 10月の主なプログラム						東陽在宅
日	月	火	水	木	金	土
※14日(月)は 営業日です。		1 レク運動 二胡V	2 レク運動 ゲーム	3 レク運動 ハーモニカV	4 マイクV レク運動 スポーツテスト	5 レク運動 スポーツテスト
6 休み	7 レク運動 塗り絵	8 レク運動 民謡V	9 レク運動 カラオケ・誕生会	10 脳トレ 体操	11 レク運動 ゲーム	12 レク運動 塗り絵
13 休み	14 レク運動 ゲーム	15 レク運動 運動会	16 レク運動 運動会	17 レク運動 運動会	18 レク運動 鑑賞会	19 レク運動 音楽セラピー
20 休み	21 マイクV レク運動 朗読V	22 休み	23 レク運動 バンドV	24 レク運動 カラオケ・誕生会	25 レク運動 カレンダー	26 レク運動 カレンダー
27 休み	28 レク運動 書道	29 レク運動 書道	30 レク運動 書道	31 レク運動 カレンダー	11月のカレンダー 作成	

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは下記アドレスをご覧ください。

<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。
 随時デイサービスの見学を実施しております。お気軽に電話でお申し込みください。



03-5606-8861

担当 見富

(送迎あり)