

献立表

令和1年9月16日～9月30日

月 日	献立名	月 日	献立名
9/16日 (月)	【敬老の日】 赤飯・清汁(お花の豆腐) ブリの照り焼き 炊き合わせ(信田) ほうれん草のお浸し 果物(梨)	24日 (火)	オムライス コーンクリームスープ ジャーマンポテト イタリア風サラダ
	(おやつ) ショートケーキ (シヨクラ)		(おやつ) 国産くりのムース
17日 (火)	ご飯 舞茸汁 赤魚の煮付け 里芋の胡麻味噌煮 和風和え	25日 (水)	ご飯 味噌汁(油揚・キャベツ) 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の胡麻あえ 果物(柿)
	(おやつ) 十勝ヨーグルト		(おやつ) りんごのタルト
18日 (水)	冷し中華 チンゲン菜のスープ 春巻き 杏仁豆腐	26日 (木)	冷しゃぶうどん 厚揚げの甘辛煮 焼き茄子 果物(バナナ)
	(おやつ) バナナの スティックケーキ		(おやつ) プリン
19日 (木)	ご飯 味噌汁(大根・えのき) 鶏のから揚げ(ねぎ塩タレ) ひじきの煮物 りんごのサラダ	27日 (金)	ご飯 味噌汁(茄子・葱) タラの華風辛味焼き カブの中華煮 三色ナムル
	(おやつ) 紫芋まんじゅう		(おやつ) お野菜のマフィン
20日 (金)	ご飯 味噌汁(白菜) 豚肉の味噌炒め きんぴらごぼう 南瓜のサラダ	28日 (土)	ご飯 味噌汁(豆腐・わかめ) 和風ハンバーグ ポテトサラダ 果物(オレンジ)
	(おやつ) プリン		(おやつ) 国産和梨ゼリー
21日 (土)	ご飯 冬瓜汁 鮭のクルミ味噌焼き 炒り豆腐 春雨と胡瓜の酢の物	29日 (日)	
	(おやつ) ショコラブッセ		(おやつ)
22日 (日)		30日 月	ご飯 味噌汁(なめこ) 鯖の味噌煮 切干大根の煮物 ほうれん草の胡麻ソース和え
	(おやつ)		(おやつ) ミニたいやき
23日 (月)	ご飯 かきたま汁 肉豆腐 トマトサラダ(梅ドレ) 果物(白桃缶)		
	(おやつ) 十勝ヨーグルト		