

長かった梅雨がようやくやく明けたと思つたら、龔い掛かってくるような暑さに体調を崩す方も7月は多くいたのではないのでしょうか。ジメジメした夏の本番を迎えた東陽デイの暑さ対策は、ズバリ「ゲーム」です。元気にゲームに取り組み、笑って、大声を出して暑さを吹き飛ばそうという事です。病は気からと云いますが、やはり気持ちの面は健康にとって大切ですよね。

今日のトピッタ



<知って得する！介護情報！>

今回はお薬について豆情報です！

ご高齢の方は薬が効きすぎる事も時としてあるようです。ふらつきや物忘れ、便秘と言った副作用も多く見られるとの事で、そのような症状が見られましたら、病気を疑うと共にお薬の相談もお医者様にしてみると良いかもしれませんね☆

今月の豆情報でした!(^^)!

頭の体操

問：ひらめきクイズです。
『?』に入る数字は何でしょう？

墨 → 9
感謝 → 27
病氣 → 36
時計 → ?

『ヒント』

左側の言葉を英語で言い換えます。墨はインク、感謝はサンキュー、病氣はシック、時計はクロック

※答えは紙面右端下です

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。
詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/> をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は
右側のQRコードからご覧になれます。



先月の梅ジュース作り企画第2弾として、炭酸水の買い物に出かけ、梅ジュースをおやつと一緒に堪能しました。美味。



月に2度訪問していただいている
メイクセラピーボランティアさん
男性がネイルをすることもあります

今年の七夕の飾りです
願い事が叶いますように

7月東陽デイの活動

東陽
デイサービス



第22号