

長寿サポートセンターをご活用ください!!



白河長寿サポートセンターだより

第3号



長寿サポートセンターは保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等の専門職が互いに連携しながら「チーム」として活動し高齢者の方が、住み慣れた地域で暮らし続けるように支援しています。

長寿サポートセンターの主な業務

- ・介護や生活で困っているなどの高齢者の身近な相談窓口です。
- ・高齢者虐待や消費者被害から権利や財産を守ります。
- ・健康を維持したいといった方の介護予防を支援します。
- ・介護保険や福祉サービスの申請受付と手続きの代行。

- ・ご本人のほか、ご家族、ご友人、地域の方、関係機関など**どなたでも**相談できます。
- ・相談費用は**無料**です。
- ・相談内容や個人情報に関する**秘密は厳守**します。
- ・電話だけでなく、職員が**自宅などに訪問**して、ご相談に応じます。

白河長寿サポートセンターでは様々な地域活動を行っています。町会や自治会、老人会等の集まりの場に出向き、講師として高齢者の福祉全般についてお話をさせていただきます。費用は無料で、時間についてはご相談に応じます。

具体例

- ・介護保険制度、保険サービスの種類や利用方法の説明をします。
- ・認知症の予防・対応方法について説明します。また認知症サポートセンター養成講座も出来ます。
- ・要介護状態にならないよう、様々な介護予防プログラムや地域の活動などをご案内します。
- ・権利擁護（高齢者虐待や消費者被害など）について説明します。
- ・江東区の高齢者福祉サービスの説明をします。
- ・高齢者の施設や費用について説明します。



地域の民生委員の方に高齢者の権利擁護の勉強会を開催させていただきました。



※白河長寿サポートセンターの入口です。



☆住所 江東区白河3-4-3-201
イースト commons 清澄白河2F

☆電話 5646-1541

☆FAX 3630-6598

☆担当地域 常盤、新大橋、森下1・2丁目、
三好3・4丁目、白河、高橋

☆相談時間

月～金曜日 午前9時～午後6時

土曜日 午前9時～午後3時

☆定休日 日曜日・祝日・年末年始