

白河長寿サポートセンターだより

平成30年9月 第2号

こんにちは!! 白河長寿サポートセンターです◎

ご存知ですか?! 介護相談窓口を

長寿サポートセンターは保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等の専門職が連携し、住み慣れた地域での安心・自立した暮らしを支える公的な機関で、高齢者の身近な総合相談窓口です。

介護保険制度や福祉サービスの申請受付、認知症や介護予防、高齢者虐待や消費者被害、金銭管理に関すること、一人暮らし等の高齢者の生活実態の把握や支援等の業務を行っています。今回は長寿サポートセンター業務の一部を紹介いたします。



男性限定・認知症家族介護者茶話会 ～メンズクラブ～

女性はどこに行っても話ができる、男性同士話ができる場がないというお話を伺い、男性限定の介護者お茶会を開催しています。不定期ではありますが、男性介護者にお声掛けし、現在は4～5人の方に参加して頂いています。お菓子と、コーヒーを飲みながら特に誰が口火を切るわけでもなく、自然と話しが弾んでいます。同性だからわかるその気持ち、自分だけじゃない、話が出来て良かったと言って頂いていますので定期的に関催できるように取り組んでいきたいと思っております。

～認知症サポーター養成講座～

地域や職域・学校等で認知症の基礎知識について、またサポーターとして何が出来るか等について学びます。何かを特別にするのではなく、認知症を正しく理解して、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらい、自分の出来る範囲で活動します。今回は深川小学校の3年生を対象に、養成講座を開催しました。地域での集まり等において養成講座の開催を希望される方は、ご連絡をいただければと思います。

