

突然の真夏日や肌寒い日など、前日との気温の差が10℃もある日が続き、体調の管理も難しくなった6月でしたね。そんな気候も吹き飛ばす東陽デイ元気の源は、「歌」です。歌う機会の多いのはデイサービスの特徴ですが、やはり『歌は世につれ、世は歌につれ』。歌は心の食べ物です。昔を懐かしみ、元気も出てくるものです。今回は元気な歌手の皆様を紹介しますね。

## 今日のトピッタ



喉を競い合う歌手の面々です



たまには仕事を忘れて歌うことも

合唱も たまには  
デュエット  
も♡♡♡♡



さざんか独自プログラムで「梅シロップ作り」を行いました  
来月は炭酸水を買に行き(外出)、梅炭酸を皆様で飲みます



歌名と歌詞を合わせるカルタ取り  
や、言葉作りゲームなど、脳トレの  
要素もあるゲームも行ないます

今回の工作は、  
傘スタンドグラスです

6月東陽デイの活動

東陽  
デイサービス



第21号

## <知って得する！介護情報！>

今年も7月中旬より、令和1年8月～令和2年7月までの「介護保険負担割合証」が区役所よりご自宅に届きます！紫色の御葉書サイズになっておりますので、もし届きましたら確認の為、デイサービスへご持参のご協力をお願い致しますね☆

### ※介護保険負担割合証とは？

介護保険サービスを利用した際の利用者負担割合が1割、2割または3割のいずれかをお知らせするものです。

問：下の図は東京五輪2020のある競技のマーク(スポーツピクトグラム)です。この競技名はいつたい何でしょうか？



頭の体操

『ジャンプ』  
東京五輪2020で正式  
競技になったものです  
※答えは紙面右端下にあり  
ます

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。  
詳しくは、<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>  
をご覧ください。

スマホやタブレット端末をお持ちの方は  
右側のQRコードからご覧になれます。

