


特別養護老人ホーム

# 北砂ホーム

Kitasuna Home

- 特別養護老人ホーム
- 短期入所生活介護(ショートステイ)
- デイサービス
- 長寿サポートセンター

 社会福祉法人 あそか会





# Kitasuna Home

## 北砂ホームについて

北砂ホームは、江東区でも桜の有名な仙台堀川公園に面した日当たりがよく静かな場所に位置しております。

建物は5階建てで居室は2階から4階にあり、1階ではデイサービス・介護に関する相談業務を行っております。

北砂ホームの施設的な特徴である利用者の皆様の身体の状況に合わせた入浴体制・設備は、多くの方から好評をいただいております。また、施設内には自由に過ごしていただける空間も多く、面会などでおみえになられた方などともゆっくりとお話できる環境が得られます。

サービスの提供内容については、職員間では委員会活動や日常業務中の意見交換によるもの、また家族会に管理していただいている意見箱のご意見により、質の維持・向上をはかっております。

北砂ホームでは運営理念で「個人の尊厳の尊重・自立支援・地域交流」を謳い、これを施設内の各所に掲示しております。これは利用者の皆様に対して提供するべくサービスの内容を宣言し、また私たち職員が常にサービス内容の確認や改善をしていく責任があることをあらわしております。

## 北砂ホームにおける基本理念

- 一.個人の尊厳を守り、利用者の意向を十分に尊重いたします。
- 一.利用者の心身の健全と、一人ひとりに応じた自立を支援いたします。
- 一.地域に開かれた施設づくりに努めます。

## 特別養護老人ホーム 北砂ホーム

寝たきりや心身が不自由で、家族での介護が困難なお年寄りのための施設です。  
食事・入浴・排泄などの基本介助をはじめ、日常生活のお世話や健康管理などいたします。

### 食 事

それぞれの方の栄養バランスを考え、  
食べやすく調理いたします。  
選べるお好みの料理や行事食もご用意して  
おります。



### 居 室

居室は4人部屋・2人部屋・個室と3タイプと  
なっております。  
自分だけの生活空間・共同生活の空間がもて、  
楽しく安心した毎日を過ごしていただけます。



### 入 浴

利用者様の状態に合わせ、5タイプの入浴  
方法を実施しています。  
安心して入浴の時間を過ごしていただけます。



座ったまま入れる個別浴槽とリフト式浴槽



寝たまま入れる浴槽



## 余暇活動



理容



森下ハーモニー



リフレクソロジー



生花クラブ



書道クラブ



リハビリ

## 春 お花見



## 冬 餅つき



## 冬 忘年会



# 年間行事

毎日を楽しく、いきいきと暮らしていただけるように、様々な季節の行事を予定しております。

## 秋 敬老会



## 夏 納涼会



## 夏 東七太鼓



## ショートステイ(短期入所生活介護)…定員15名

旅行、冠婚葬祭、病気、介護休養など介護をなさっているご家族が一時的に介護できなくなった際、ご家族に代わって短期間、施設でお世話させていただきます。

### 【ご利用いただける方】

介護保険認定において要支援1～要介護5と認定された方が利用することができます。  
介護保険非該当の方が利用できる生活支援型ショートステイもございます。

\*お申し込み・詳細は担当の介護支援専門員又は最寄りの在宅介護支援センターへご相談下さい。

## デイサービス

入浴・食事・排泄などの日常生活の援助やレクリエーション活動・リハビリなどを通して充実した1日を過ごして頂けるようお手伝いいたします。

### 入浴

身体状況に合わせて5タイプの入浴方法をご用意しております。



### 昼食

大勢で囲む食卓でお食事を楽しんで下さい。

### 日替りプログラム

工作・体操・おやつ作りなど様々なプログラムがあります。

### 集団体操 口腔体操

体も口もしっかり動かして…昼食前は体操の時間です。

### 季節の行事

お花見・夏祭り・忘年会など



### リハビリ

おしゃべりを楽しまれる方もいれば、静かにゆったり過ごされる方もいらっしゃいます。いろいろな楽しみを見つけて頂きたいと思っております。ぜひお気軽にご相談下さい。



ご希望の方には、車でご自宅まで送迎をいたします。

## 長寿サポートセンター

長寿サポートセンターは江東区から委託された公的な相談窓口で、主に高齢者の介護・生活に対する不安・困ったことなど様々な相談をお受けしております。

**相談時間** 午前9時～午後6時

**相談方法** 電話・窓口・自宅への訪問  
相談を受けたことに関して秘密は厳守いたしますので安心してご相談ください。

北砂東長寿サポートセンター - 03(5606)1744



## 特別養護老人ホーム 北砂ホーム 施設概要

	介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	短期入所者生活介護 (ショートステイ)	通所介護 (デイサービス)	長寿サポートセンター 地域包括支援センター
施設名称	特別養護老人ホーム 北砂ホーム		北砂ホーム高齢者 在宅サービスセンター	北砂東 長寿サポートセンター
事業開始年月日	平成4年7月1日			平成28年4月1日
敷 地	3970.45m <sup>2</sup>			
事業所の規模	鉄筋コンクリート造 地上5階建 建物延面積4647.60m <sup>2</sup>			
事業所番号	1370802710	1370802686	1370802520	1300800115
定 員	100名	15名	(一般/自立支援) 30名/10名	月～金 9時～18時
4人部屋	20室	1室		
2人部屋	8室	3室		
個 室	4室	5室		
面会時間	8時45分～21時30分			
受付時間	月～土 8時45分～17時45分(デイサービス:営業時間)			土 9時～15時
休業日				日・祝・年末年始(12/30～1/3)
協力病院	あそか病院			



### ● アクセス

- 地 下 鉄…都営地下鉄新宿線「大島」駅 下車A5番出口 徒歩15分
- バ ス…JR「錦糸町」駅下車 南口バスターミナルより
  - <錦28>「東大島駅前」行き「北砂6丁目」下車 徒歩4分
  - JR「亀戸」駅下車 北口出口より
  - <亀21>「東陽町駅前」行き「北砂6丁目」下車 徒歩5分
- 車…首都高速9号線 枝川インターチェンジ下車5分

## 社会福祉法人 あそか会

### 特別養護老人ホーム 北砂ホーム

北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター

北砂東長寿サポートセンター

〒136-0073 東京都江東区北砂6-20-30

TEL.03-5606-1731 FAX. 03-5683-2440

( 長寿サポートセンター TEL.03-5606-1744)