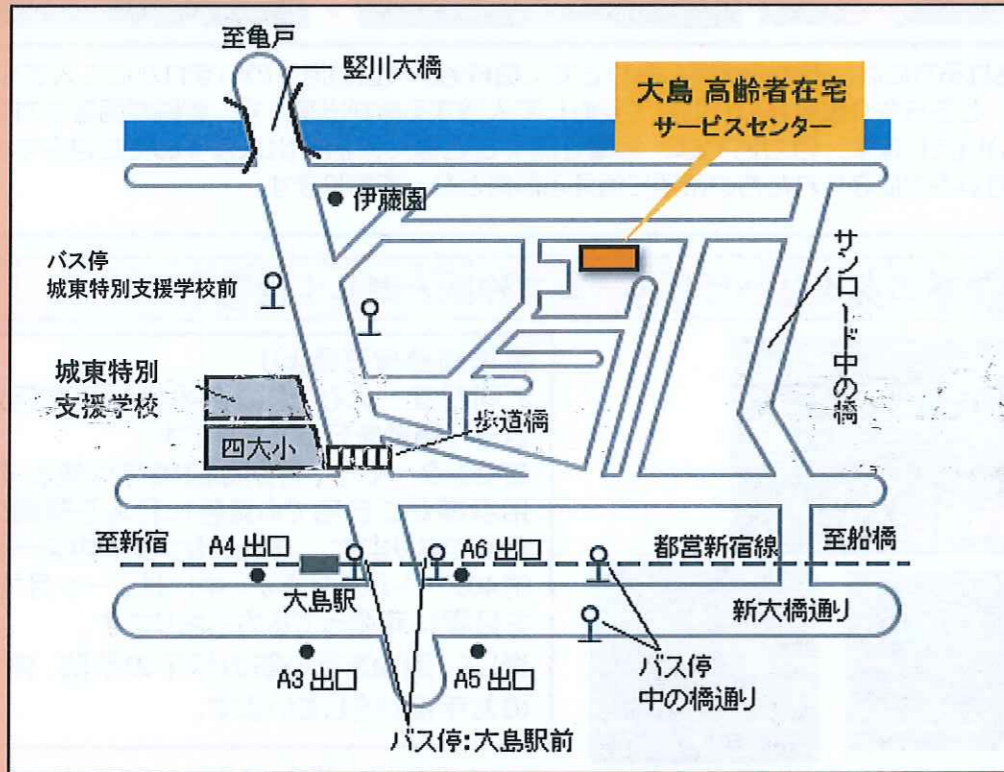


是非一度見学にお越し下さい!!
送迎対応も致します!!
お待ちしております♪



【交通】

- ① 都営新宿線大島駅A6出口から徒歩5分
- ② JR亀戸駅から「亀21」東陽町駅行きに乗車、「城東特別支援学校前」下車徒歩3分

住所：〒136-0072江東区大島6-14-4-103
TEL 03-3638-4511
営業時間： 8:45～17:45



大島高齢者在宅サービスセンター



ひまわり

通所介護
総合事業



定員38名のフロアー
日当たりが良く賑やかな雰囲気の中で
お過ごしいただけます。
多くの方と交流や活動を行いたい方に
おすすめです。

さざんか

認知症対応型通所介護
認知症対応型予防通所介護



定員12名の少人数フロアー
落ち着いた雰囲気の中
個々の心身の状態に合わせて
お過ごしいただけます。
個別での対応(ケア)を中心に
認知症の方に合った脳の活性化に繋がる
活動などを行います。

大島長寿サポートセンターが併設されており、様々な相談にも対応しております。



社会福祉法人

あそか会

大島高齢者在宅サービスセンター

★デイサービスのご案内★



最近足も弱くなってきて
外に出るのが
億劫になってきた。
毎日退屈だなあ・・・。

お風呂に入りたいけど
転んだらどうしようって
考えてしまって不安が
あるのよねえ・・・。



どこか私に必要な 運動を
教えてくれるところは
ないかしら・・・？

最近人と会話する
機会がめっきり
減っちゃってねえ・・・。



これからも家族と一緒に
暮らしていきたいけど家事
や仕事もあるし・・・
どうしよう・・・。



ご利用になられた一日一日が
楽しく笑顔で過ごせる様
わたくし達が一緒に
“おなやみ”を“ほほえみ”へ
解決いたします!!



特化型ではないからこそ
の多彩なサービス!!



お任せください



その1：広々とした充実の入浴設備で安心・安全に快適入浴!!



入浴を希望される方には、お体の状態に合わせて＜機械浴＞＜自力浴＞のいずれかにて入浴していただいております。どちらも介護職員の介助にて安心して入浴する事が出来ます。着脱が困難な方は、介護職員がお手伝いいたします。自力浴では、浴槽を跨ぐことなく入浴が出来ますのでご自宅での入浴が難しくなった方や不安になられた方の希望に添える設備となっております。

その2：開放感のあるリハビリルームで仲間と楽しく運動を!!



機能訓練指導員より
ご利用者一人ひとりの身体状況や生活環境に
合った運動を行っております。
当センターでは、特別な機械等は使わずにご利用
者様がご自宅でも気軽に行える運動の提案も
行っております。また、センター内を一周すると
約40メートルあります。中には、一ヶ月で、100周
を目標に頑張ってる方もおります。
楽しく、運動を行い筋力低下の予防、体力維持
のお手伝いをしています。

その3：様々な人たちとの交流でみんな元気に明るく脳を活性化!!



日々のプログラムを通して脳のトレーニングや健康維持する為の体操・歌等、様々なプログラムを行っております。また、担当する各職員が工夫を凝らして実施しております。利用者様に、様々なプログラムに楽しく参加して頂き、生活機能維持及び向上を目指しています。余暇活動では、ご利用者の好みに応じた活動を行っております。また音楽や舞踊、演芸など地域のボランティアの方々や近隣の保育園との交流会なども頻繁に行っております。世代を超えた地域の方々との交流を持つことができるのも当施設の特徴です。さらに初詣・お花見・夏祭り・運動会・忘年会などの行事も行い、ご利用者同士でも親交を深めています。

食事につきましては当センターでは厨房にて直接調理しており、出来立ての食事を提供することによりご利用者の皆様に好評をいただいております。

こんにちは！大島センターです



送迎バスが
新しくなりました
大島は、黄緑色のロゴ
が目印です



様々な活動を通して利用者の意欲向上に取り組んでいます。



外気浴の様子：リハビリを兼ねた外出を年に4回程行っております。季節の花や景色を眺める事で五感の刺激にもなります。皆様から大好評を頂いています。



一日の流れ

お迎え:朝 8:30~



ひまわり居室では、脳トレプリントやパズル・雑誌・歩行トレーニングをご自身で選んで行っています。さざんか居室では、個々に合わせた体操や季節ごとの歌を歌っています。

茶話会・入浴・リハビリ



ひまわりトレーニング
脳トレプリントを
自分で選んで
やってみましょう。

朝の会



昼食の様子:管理栄養士が考えたバランスの良い食事、季節の物が味わえます。センターでお作りしていますので温かい物をご提供しています。また、嚥下状態によって食事形態を変更できます。

午前の活動: ひまわりトレーニング
いきいきタイム



口腔体操・昼食



休憩
総合事業の方は、集団体操



総合事業の方を対象に
集団体操を行っています

午後の活動:毎月のプログラムを
ご参考下さい



午後の活動
13:45~14:45
ボランティアの方も
来てくださいます

おやつ



帰宅



7H~9Hの方の活動

帰宅

