

◆私たちの理念◆

- ・ご利用者主体の満足感得られる暖かいサービスを提供し自立支援へとつながることを目指します。
- ・ご利用者とご家族の意向を尊重し、個々の尊厳を守ります。
- ・いつでもだれでも気軽に立ち寄れる、地域に開かれた施設を目指します。

【デイサービスの1日】

8:30~10:30

送迎車で迎えに行きます

〔健康チェック〕

看護師が血圧や体温・脈拍など

健康状態をチェックします

〔趣味活動〕

〔入浴〕＊機械浴又は自力での入浴

〔機能訓練〕専門の職員が指導いたします

11:20~〔レク体操・口腔体操〕

12:00~＜昼食＞

手作りの美味しい料理を提供いたします

13:40~〔プログラム活動〕

14:40~＜おやつ＞

15:30~17:15

送迎車で送りいたします



＜アクセス＞



●地下鉄をご利用の場合

東京メトロ東西線・都営大江戸線「門前仲町駅」下車

2番出口、徒歩10分

東京メトロ東西線「木場駅」下車4番出口、

徒歩10分

●バスをご利用の場合

「富岡一丁目」バス停より、徒歩5分

古石場高齢者在宅サービスセンター

(事業所番号: 1370802595)

〒135-0045

東京都江東区古石場2-14-1-101

TEL 03(3641)2671

FAX 03(5621)3545

URL www.asokakai.or.jp

見学も随時受け付けています!



社会福祉法人
あそか会

古石場

高齢者在宅サービスセンター

通所介護(ひまわり)

デイサービスのご案内



お気軽にお問い合わせください☆

☎ 03-3641-2671

FAX 03-5621-3545

URL: www.asokakai.or.jp

通所介護サービス & 総合事業サービス

- ・介護サービス（食事・入浴・排泄）
- ・レクリエーション活動
- ・機能訓練
- ・食事（おやつ）の提供
- ・健康状態の確認
- ・送迎サービス
- ・生活相談



デイルーム



多彩な行事、プログラム

毎月のプログラムでは、講師を招いての体操や書道・頭の体操等毎日豊富なプログラムを用意してお待ちしています。夏祭りや運動を兼ねた外出など季節行事も行っています。月1～2回保育園との交流やボランティアさんも大勢受け入れて、プログラムの充実を図っています。

栄養バランスのとれたお食事

すべて手作り、味も大好評の食事を提供しています。栄養士が季節感、栄養バランス考慮し献立を作成し、調理師が心を込めてお作りしています。食物アレルギーや苦手な物があれば他の食材に換えてお作りいたします。ご相談下さい！



お身体の状態に配慮した食事内容
制限食や咀嚼・飲み込み機能に応じた食事形態
（刻み食・ミキサー食）を用意しています。

安心、ゆったりご入浴

車いすの方でも負担なく、またお一人おひとりのペースでゆっくり入浴することができます。入浴の際はご自分でできない部分を職員がお手伝いしますので安心してご入浴いただけます。



送迎サービス

車椅子のまま乗り降りできる送迎車で、安全にお迎えにまいります。



機能訓練・運動器の機能向上

個別の運動メニューを作成し、運動機器・道具を使用しての機能訓練を実施しています。季節を感じる外出リハビリや講師による体操・ストレッチなど楽しい運動もご用意しています。



◎営業日

月～土曜日

◎営業時間

午前8時45分～午後17時45分

◎休業日

日曜日

5月祝日（5月3日～5日）

年末年始（12月30日～1月3日）

◎利用定員：

34名（要介護1～5）

8名（要支援1・2・事業対象者）

認知症対応型通所介護とは？

◆認知症の方を対象にした専門的なケアを提供するサービスです。

◆定員が12名の少人数のデイサービスです。

◆認知症に対する専門的知識をもった職員を配置しております。

◆家庭的な雰囲気の中で食事や入浴、レクリエーションなど日常生活を通してリハビリを実施させていただきます。

◆同年代の方々や地域の方との交流を通して、住みなれた町でご家族との生活を続けていけるお手伝いをさせていただきます。

【一日の流れ（例）】



9:15 送迎

9:30 健康チェック 水分補給
10:00 入浴

11:00 授業（社会）
11:30 集団体操・口腔体操
12:00 昼食・休憩

13:30 授業（体育）
14:30 休憩（おやつ時間）
15:30 送迎

《アクセス》



●地下鉄をご利用の場合

東京メトロ東西線・都営大江戸線「門前仲町駅」下車2番出口、徒歩10分

東京メトロ東西線「木場駅」下車4番出口、

徒歩10分

●バスをご利用の場合

「富岡一丁目」バス停より、徒歩5分

◎営業日：月～土曜日

◎提供時間：9:00～16:30

（5～6時間または6～7時間提供）

◎休業日：日曜日 GW（5/3～5/5）

年末年始（12月30日～1月3日）

◎利用定員：12名

（要支援1・2、要介護1～5）

◎利用対象者：原則、江東区内在住の方

認知症の診断を受けている方



社会福祉法人
あそか会

古石場

高齢者在宅サービスセンター

住み慣れた地域で暮らすために

認知症対応型通所介護 （さざんか）

デイサービスのご案内



お気軽にお問い合わせください☆

☎ 03-3641-2671

FAX 03-5621-3545

URL : www.asokakai.or.jp

認知症対応型の特徴

①利用者一人一人が役割を持って取り組む

- ・人数も空間も小規模な環境である為、職員がご利用者に接する時間が長く、ご利用者の意向をくみやすい利点があります。
- ・手厚い職員配置をもって認知機能の障害に配慮しつつ、その人の持っている能力を活用していきます。達成感や役割意識の獲得を通して、生活意欲の向上を図ります。



②認知・記憶機能の維持を目的とした機能訓練の実施

- ・高齢者向けテキスト（おとなの学校メソッド）を用い、意欲を引き出すよう取り組みます。
- ・五感（視覚・触覚・嗅覚・味覚・聴覚）に刺激を与え、脳の活性化を図ります。食事や行事は季節感を大切に、外出では日本の四季を感じます。



③利用者同士、地域の人との交流を持つ

- ・職員が間に入り、その方に合った方法で会話の機会を作ります。
- ・人と話をする事で心の安定感や所属意識が深まります。
- ・定期的に保育園児や地域のボランティアと交流します。



古石場の認知症対応型サービスではどんなことをしているの？

昼食や入浴、機能訓練を提供しています。



平成30年12月より、おとなの学校メソッドという高齢者向け教科書を用いた授業形式のアクティビティを開始いたしました。具体的な特徴は以下のとおりです。

おとなの学校メソッドとは

①**学校の授業スタイルを取り入れた全く新しい発想**のアクティビティです。現在国内302施設以上で導入されており、テレビ、新聞、雑誌など各種マスコミにも取り上げられるなど、全国で注目を集めています。

②おとなの学校メソッドの最大の目的は「**利用者様の意欲を引き出すこと**」。単なる脳トレではなく、先生役スタッフとの掛合も魅力的です。1日1コマ30～40分。授業中は自然と、**感謝と賞賛の言葉**に溢れています。授業を受け始めてから、とても**活発になれる**利用者様も多数いらっしゃいます。



授業ついていけるか不安です。どんなことをするんですか？

ご安心ください。授業の目的は学力の向上ではなく、利用者様の“意欲”を向上させることです。授業はあくまでも、その為の手段の1つに過ぎません。昔の事を思い出してもらう回想法などを活用し、例え重い介護度や認知症の方であっても皆様、楽しく授業にご参加いただいています。



これがおとなの学校メソッド（教科書）です。国語、算数、理科、社会、音楽、体育などなど、たくさんの教科が1冊の教科書に収められています。

