

## 認知症対応型 デイサービス

# さざんか



・怒りっぽくなった。以前は優しくかったのに…。

⇒性格や言動が変わってきた。

今までの様子と違ってきた気がする。

・何に対しても興味が無くなってしまった。

⇒以前はいきいきしていたのに…。



「さざんか」をご利用頂く事で、ご利用者の思いや感情に寄り添い、穏やかな日常を送れるよう支援していきます。また、気付きや発見を大事にして援助へと結び付けていきます。

ご家族の心身疲労などを癒せる時間としてもご利用をお勧めいたします。

## 認知症対応型デイサービス「さざんか」とは？

介護保険認定者の方で要支援から要介護の認知症にある方向けのデイサービスです。同年代の方々と交流しながら多様なプログラムを楽しむことができ、入浴・機能訓練にも対応しています。

デイサービスで、ご利用者様が一日、楽しく安全に過ごして頂くと共に、心身機能の低下予防を図り、ご家族の身体的・精神的な負担の軽減を図ることができます。

ご利用者様の気持ちに寄り添い、心のこもった介護で「満足」と「安心」を提供できる空間づくりを目指しています。

## 「さざんか」のご利用を考える時…

・理解・判断力が低下し伝えた事がわからない。

⇒常にお手伝いが必要…。

・常に家の中を探し回っている。

⇒目が離せない。やらなくてはならない事がなかなかできない…。



## 「さざんか」のサービス内容



・送迎…送迎車での送り迎えをさせていただきます。車椅子の方でも安心してご利用頂けるような車輛を用意しております。

・食事…センター内の厨房で調理した温かい昼食を提供しています。ご利用者様の状態に合わせた介助と共に、必要に応じた食形態(粥・キザミ・トロミ対応など)にも柔軟な対応をしております。毎日の献立は、管理栄養士が考え、季節が感じられる食材を取り入れ、彩り、栄養バランスのよいものを提供できるよう心掛けています。



・入浴…個別浴・椅子浴(座ったままで入浴出来ます)があり、体調や身体機能に合った安全なご入浴を提案させていただきます

・機能訓練・・・身体機能の維持を目的として、ご利用者様の身体状況に合わせた訓練を行います。身体状態が維持される事で、ご利用者やご家族様の身体的負担の軽減に繋がるよう取り組んでいきます。



・プログラム活動・・・同年代の皆様と関わりを持つ事や、様々なプログラムへ参加して頂く事で、楽しみを見つけ、いきいきとした時間を過ごして頂けるようサポートしていきます。



## 「さざんか」の特徴とは？



1. 少人数(12名以下)の落ち着いた環境の中で1日お過ごし頂けます。また、少人数である事から職員とご利用者様が身近で馴染みの関係が作りやすく、心落ち着いて過ごす事ができます。
2. 経験豊富な職員を配置し、認知症の進行予防を目的として様々なプログラムを展開しています。(音楽療法・学習療法・回想法など)。
3. 気分転換や機能訓練を含め、外出シクを取り入れております。
4. 足浴・温熱を実施することにより、体内の循環をよくし、精神安定やリラクゼーションを促します。
5. 生活の中で、機能維持が図れるよう支援しています。
6. ユマニチュードケアを取り入れ、「見る」「話す」「触れる」「立つ」という4つの柱を基本としてご利用者様を大切に思う気持ちが伝わる援助を実践しています。それにより穏やかに安心してお過ごし頂けます。



## デイサービス時間の流れ



8:30 (朝の送迎)デイサービス出発



9:00頃 デイサービス到着

9:15 サービス提供開始  
来所後、血圧・体温を測ります。  
午前プログラム  
・・・主に脳トレ・学習療法など  
(合間に入浴サービスも実施)



12:00 昼食、お昼休憩

13:30 午後1のプログラム  
その日により様々なプログラム実施  
(合間に機能訓練サービスも実施)



14:30 おやつ・茶話会  
お飲み物はコーヒー・紅茶・日本茶から選べます。

15:00 午後2のプログラム  
その日により様々なプログラムを実施

16:00 帰宅準備

16:30 (帰宅送迎)デイサービス出発

